



# SPORT-TEC FUNKTIONSSSTEMME FUNCTIONAL PRESS MIT WEGBEGRENZER ANLEITUNG

Lesen Sie diese Anleitung vor der Anwendung genau durch. Befolgen Sie die Hinweise und bewahren Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig auf.

## ALLGEMEINES

Die Funktionsstemme Functional Press dient zur Kräftigung der gesamten Beinmuskulatur.

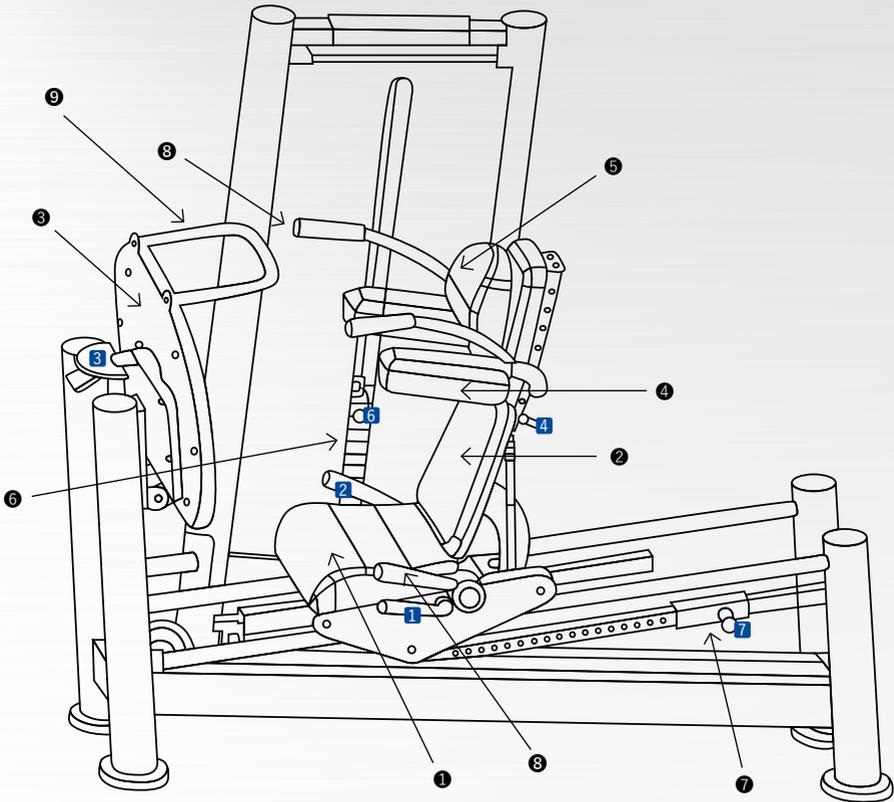
Die verstellbare Rückenlehne erlaubt ein Training in sitzender oder liegender Position. Über die ebenfalls in der Neigung verstellbare Fußplatte kann die maximale Beugung vorgegeben werden. Die verstellbaren Schulterstützen können individuell auf die Größe des Nutzers angepasst werden.

Haltegriffe neben den Schulterstützen und am Sitzpolster erleichtern den Bewegungsablauf. Ein integrierter Wegbegrenzer dient der individuellen Einstellung des maximalen Beugewinkels.

Das Gerät entspricht den Anforderungen des Medizinproduktegesetzes.

## LIEFERUMFANG

<b>Nr.</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Anzahl</b>
❶	Funktionsstemme Functional Press	1x



## HAUPTBESTANDTEILE

Nr.	Bezeichnung
1	Sitz
1	· Sitzposition einstellen
2	Rückenlehne
2	· Neigungsverstellung der Rückenlehne
3	Fußplatte
3	· Winkel der Fußplatte einstellen
4	Schulterstützen
4	· Höhenanpassung der Schulterstützen
5	Kopfstütze
6	Gewichte
6	· Übungsgewicht auswählen
7	Wegbegrenzer
7	· Bewegungsradius anpassen
8	Handgriffe
9	Handgriffe um den Einstieg zu erleichtern

# SICHERHEITSHINWEISE

## Wichtiger Hinweis:

Zur Vermeidung von Unfällen und gesundheitlichen Schäden, sind die nachfolgenden Sicherheitshinweise unbedingt zu beachten.

Benutzer sind vor der Nutzung stets in das Gerät einzuweisen.

Das Gerät darf nur für den dafür vorgesehenen Zweck, das Körpertraining erwachsener Personen, verwendet werden. Eine nicht sachgemäße Benutzung der Funktionsstemme kann zu Verletzungen führen.

Vor dem Training ist das Gerät auf Beschädigungen zu überprüfen. Es muss kontrolliert werden ob alle Schrauben und Muttern fest verbunden sind. Auch die Dichtigkeit und der Verschleißzustand der Teile, insbesondere der Seilzüge, muss geprüft werden. Die Rillen der Seilrollen sollten ggf. mit Silikonöl geschmiert werden. Das Gerät darf nicht verwendet werden, wenn es beschädigt ist oder nicht funktions-tüchtig erscheint.

Das Gerät ist nur unter Aufsicht von qualifiziertem Personal zu nutzen.

Kinder und Jugendliche stets von der Funktionsstemme fernhalten. Kinder nicht unbeaufsichtigt in einem Raum mit der Funktionsstemme lassen.

Vor der erstmaligen Benutzung soll Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden, ob das Training an der Funktionsstemme für den Nutzer geeignet ist und in welchem Umfang ein Training erfolgen darf.

Bei Unwohlsein, Krankheit oder dergleichen darf nicht trainiert werden. Treten während des Trainings Übelkeit, Schwindel oder Unwohlsein auf, soll das Training sofort unterbrochen und ggf. Kontakt zu einem Arzt aufgenommen werden.

Das Gerät ist unter Berücksichtigung der körperlichen Fitness zu verwenden. Das gewählte Gewicht soll stets dem Leistungsniveau des Nutzers entsprechen. Falsches oder übermäßiges Training kann zu gesundheitlichen Schäden führen.

Das Training niemals mit maximaler Gewichtsbelastung beginnen, sondern während der Anwendung langsam steigern

Zum Training soll geeignete Kleidung und passendes Schuhwerk getragen werden.

Es dürfen sich in unmittelbarer Umgebung der Funktionsstemme keine Hindernisse befinden. Dritte müssen während der Benutzung des Geräts einen Abstand von min. 1 Meter einhalten. Es soll auf bewegliche Geräteteile geachtet und Körperteile und Kleidung von diesen ferngehalten werden.

Es darf ausschließlich der vom Hersteller gelieferten Feststellstift für die Gewichte genutzt werden. Vor dem Training sicherstellen, dass dieser korrekt und vollständig eingesteckt ist.

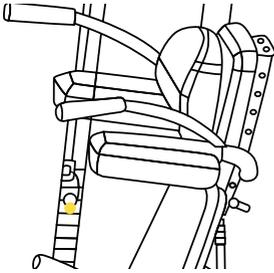
Den Feststellstift nur in Ruhestellung des Gewichtspakets (Gewichte vollständig heruntergelassen) herausziehen. Ein Gewichtswechsel darf nicht während der Ausführung der Übung erfolgen.

Zur Reinigung der Polster darf ausschließlich Wasser und Neutralreiniger verwendet werden.

Der Hersteller übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden.

Betreiber und/oder Anwender müssen dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedsstaats, in dem die Betreiber und/oder Anwender niedergelassen sind, alle Vorkommnisse unverzüglich melden, bei denen der Verdacht besteht, dass sie mit der Benutzung des Medizinprodukts im Zusammenhang stehen (z. B. durch Konstruktionsfehler, mangelhafte Gebrauchstauglichkeit, Materialprobleme, fehlende und/oder missverständliche Angaben in der Produktkennzeichnung und/oder Gebrauchsanweisung).

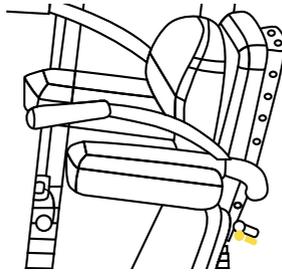
# HINWEISE ZUR BENUTZUNG



## 6 Auswahl des Übungsgewichts

Feststellstift ziehen und in das gewünschte Trainingsgewicht einstecken.

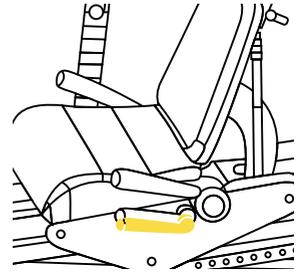
**Achtung!** Der Feststellstift muss ganz eingesteckt werden, so dass er verrastet.



## 4 Höhenanpassung Schulterstützen

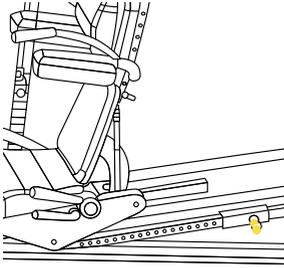
Stift ziehen und die Höhe der Schulterstützen an die Körpergröße anpassen.

**Achtung!** Darauf Achten, dass der Stift sicher verrastet.



## 1 Sitzposition einstellen

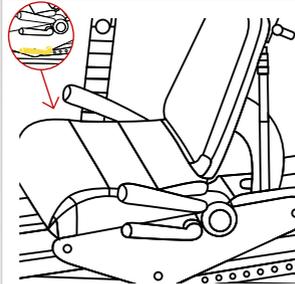
Um eine geeignete Ausgangsposition zu erhalten auf Sitzfläche platznehmen, zurücklehnen und den gelben Hebel auf der linken Seite ziehen um den Sitz zu lösen. Nun mit den Füßen leicht gegen die Fußplatte drücken, bis die gewünschten Position erreicht ist. Hebel loslassen.



## 7 Bewegungsradius anpassen

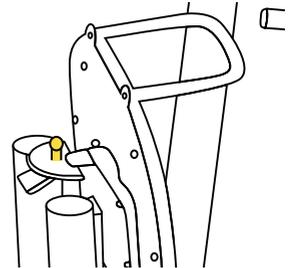
Um die Strecke festzulegen, die der Sitz bei Druck maximal zurückfahren soll, den Wegbegrenzer durch Ziehen des Stiftes lösen, an die gewünschte Position schieben und den Stift loslassen.

**Achtung!** Darauf achten, dass der Stift sicher verrastet.



## 2 Neigungsverstellung Rückenlehne

Auf der Sitzfläche platznehmen und den gelben Hebel auf der rechten Seite ziehen. Zurücklehnen und dabei mit den Füßen leicht gegen die Fußplatte drücken um die Rückenlehne wie gewünscht einzustellen. Hebel loslassen.



## 3 Winkel der Fußplatte einstellen

Um den Neigungswinkel der Fußplatte zu verstellen den gelben Stift ziehen. Wenn sich die Fußplatte in der gewünschten Position befindet Stift loslassen.

**Achtung!** Darauf achten, dass der Stift sicher verrastet.

### Wichtiger Hinweis:

Alle Einstellungen dürfen nicht während Ausführung der Übung erfolgen sondern nur in Ruhestellung durchgeführt werden. Achten Sie darauf, dass die Feststellstifte vollständig und sicher verrastet sind.

# PFLEGE UND REINIGUNG

## TÄGLICH

Aus hygienischen Gründen sollte das Gerät täglich einmal bzw. bei mehrfacher Nutzung zwischen jeder Trainingseinheit gereinigt werden. Zur Reinigung ein Papiertuch und ein für das Gerät geeignetes Reinigungsmittel nutzen. Zudem soll das Gerät auf seine Funktionstüchtigkeit überprüft und auf Beschädigungen untersucht werden. Sicherstellen, dass alle Sicherheitshinweise beachtet und eingehalten werden.

## WÖCHENTLICH

Sicherstellen, dass alle beweglichen Teile korrekt fixiert sind und alle Gurte und Seile unbeschädigt sind.

## MONATLICH

Alle Einzelteile des Geräts überprüfen und sicherstellen, dass keine Beschädigungen vorliegen.

## JÄHRLICH

Es ist ratsam den Verschleiß des Geräts jährlich zu überprüfen um Schäden vorzubeugen.

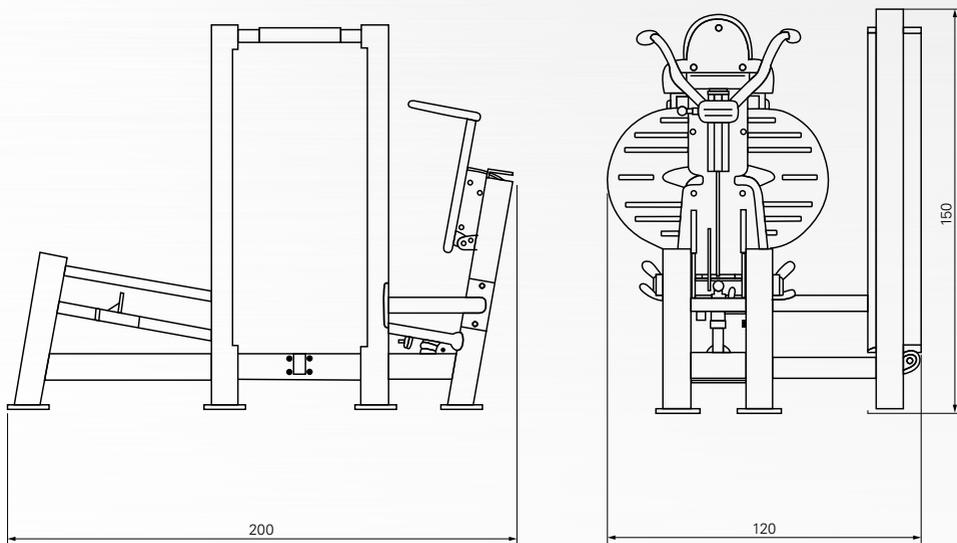
## MELDEPFLICHT

Achtung: Betreiber und/oder Anwender müssen dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedsstaats, in dem die Betreiber und/oder Anwender niedergelassen sind, alle Vorkommnisse unverzüglich melden, bei denen der Verdacht besteht, dass sie mit der Benutzung des Medizinprodukts im Zusammenhang stehen (z. B. durch Konstruktionsfehler, mangelhafte Gebrauchstauglichkeit, Materialprobleme, fehlende und/oder missverständliche Angaben in der Produktkennzeichnung und/oder Gebrauchsanweisung).

# PRODUKTEIGENSCHAFTEN

Sport-Tec Funktionsstemme Functional Press mit Wegbegrenzer	
Art.-Nr.	80002
Farbe	silber
Gewichtspaket	12x 10 kg
Max. Belastbarkeit	ca. 120 kg
Gewicht	335 kg
Maße (BxTxH)	200x120x150 cm
Hersteller	Ext3 Fitness & Sport Machines Tormec srl, Via Guido Rossa 9/11, 46020 Pegognaga MN, Italien
Ursprungsland	Made in Italy

## TECHNISCHE DATEN





**Sport-Tec GmbH**  
**Physio & Fitness**  
Lemberger Str. 255  
D-66955 Pirmasens

**Tel.:** +49 (0) 6331 1480-0  
**Fax:** +49 (0) 6331 1480-220  
**E-Mail:** info@sport-tec.de  
**Web:** www.sport-tec.de

