



# Bedienungsanleitung



**Sicherheits-Deckenhaken inkl. Kette  
70 cm, verzinkt**

**Art.-Nr. 30432**

▶▶▶ [zum Produkt ...](#)

**Boxsäcke**

▶▶▶ [zur Kategorie...](#)



**SICHERHEITS-DECKENHAKEN  
INKL. KETTE  
MONTAGEHINWEIS**

Lesen Sie diese Anleitung vor der Anwendung genau durch. Befolgen Sie die Hinweise und bewahren Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig auf.

## ALLGEMEINES

Der kugelgelagerte Sicherheits-Deckenhaken eignet sich zum Aufhängen eines Boxsacks. Der integrierte Drehwinkel sorgt dafür, dass sich bei Benutzung die Kette nicht verdreht. Der Deckenhaken hat 4 Bohrungen für Schwerlastdübel und wird mit Befestigungsmaterial und Kette geliefert.

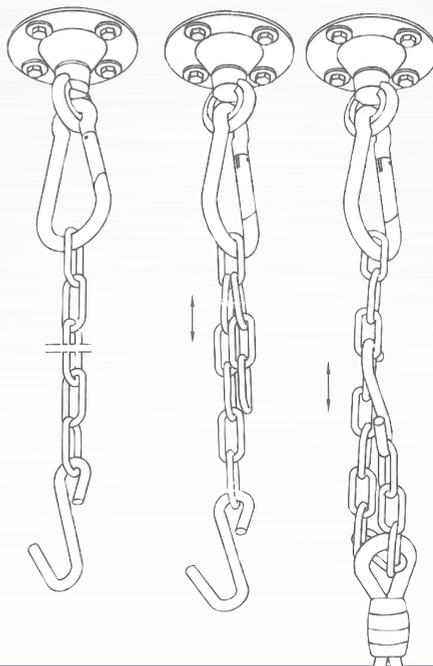
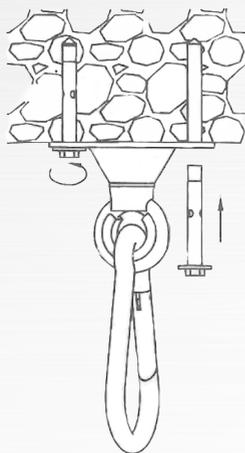
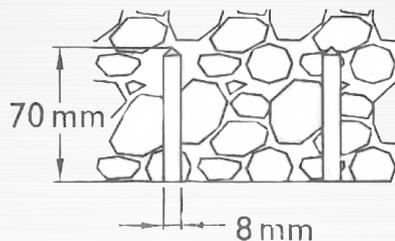
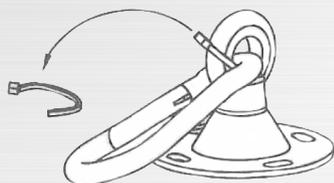
## SICHERHEITSHINWEISE

- Dübel müssen in tragendem Material stecken! Die beigegefügt Dübel sind nicht für jeden Wandtyp geeignet. Verwenden Sie die mitgelieferten Schrauben und Dübel nur in Beton!
- Der Deckenhaken ist ausschließlich zur Aufhängung an einem Punkt geeignet. Die Verwendung zusammen mit einem weiteren Aufhängungspunkt (z.B. um eine Schaukel zu befestigen) ist nicht gestattet.
- Der Befestigungspunkt ist so zu wählen, dass sich im Radius von einem Meter keine Hindernisse befinden. Verletzungsgefahr!
- Die Montage darf nur von Fachkräften und gemäß den Montageanweisungen durchgeführt werden.
- Prüfen Sie vor Anbringung des Produktes ob das Material/der Untergrund für eine dauerhafte Befestigung geeignet ist und ob das Material/der Untergrund das Gewicht trägt.
- Nehmen Sie keine baulichen Veränderungen am Produkt vor.
- Überprüfen Sie vor jeder Benutzung alle Steck-, Ketten- und Schraubverbindungen auf Beschädigungen und ordnungsgemäßen Sitz und Halt.
- Sollten Sie Beschädigungen feststellen, darf der Deckenhaken bis zur fachgerechten Reparatur mit Original-Teilen nicht mehr verwendet werden.
- Überschreiten Sie niemals die angegebene maximale Belastbarkeit des Deckenhakens. Hierdurch könnten einzelne Teile derart beschädigt werden, dass die gesamte Stabilität geschwächt wird. Verletzungsgefahr!
- Bitte beachten Sie die max. Belastbarkeit von 200 kg.
- Weisen Sie alle Personen vor der Benutzung in die oben aufgeführten Sicher-

heitshinweise ein.

- Bewahren Sie diese Anleitung so auf, dass sie stets verfügbar ist, und bei Verkauf oder Weitergabe dieses Produktes weiteren Benutzern ausgehändigt werden kann.
- Bei bestimmungswidriger Verwendung oder bei Nichtbeachtung entfallen jegliche Haftungs- und Garantieansprüche.

## MONTAGE UND BENUTZUNG



## PRODUKTEIGENSCHAFTEN

	Sicherheits-Deckenhaken
Art.-Nr.	30432
Material	verzinkter Stahl
Farbe	silber
Belastbarkeit	200 kg
Länge inkl. Kette	78 cm
Ursprungsland	Made in Germany



**CEILING HOOK  
INCL. CHAIN**  
OPERATING INSTRUCTIONS

Read these instructions carefully before use. Follow the instructions and keep the manual in a safe place as you may need to use it later.

## INTRODUCTION

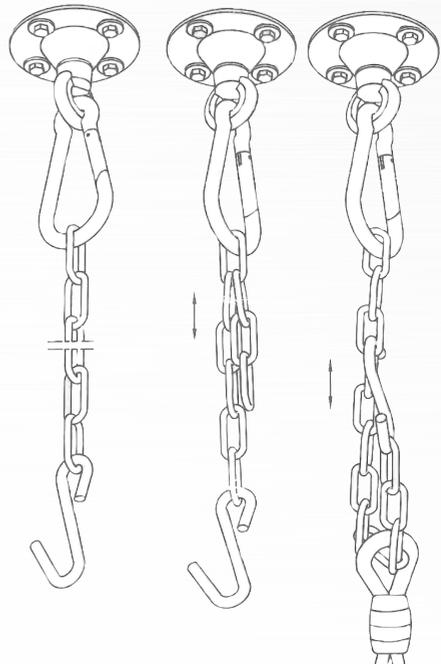
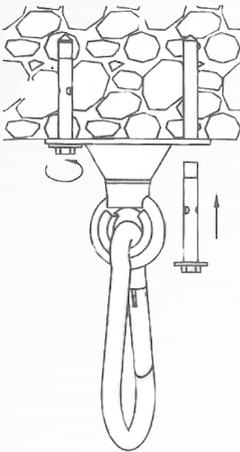
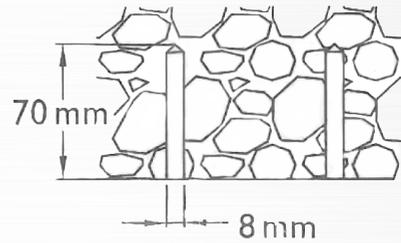
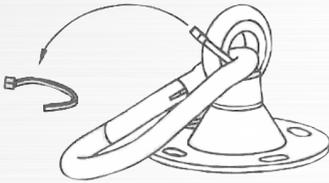
The ball-bearing safety ceiling hook is suitable for hanging a punching bag. The integrated angle of rotation ensures that the chain does not twist when in use. The ceiling hook has 4 holes for heavy-duty dowels and is supplied with fastening material and chain.

## SAFETY INSTRUCTIONS

- The plugs must be inserted into load-bearing material! The supplied plugs do not suit all wall types. The provided screws and dowels must only be used for concrete!
- The ceiling hook is only suitable for suspension at one point. Use together with a second suspension point (e.g. to attach a swing) is not allowed.
- The fixing point is to be chosen so that there are no obstacles within a radius of one meter. Danger of injury.
- The mounting may only be carried out by specialists according to the instructions.
- Before mounting please check to ensure that the material or base is suitable for a permanent fixing and that the material/the surface bears the weight and forces of the attached product.
- Do not make any constructional changes.
- Before use, check that all plug, chain and screw connections are not damaged and are properly and securely in place.
- If you discover damage, the ceiling hook must not be used until it has been properly repaired by specialists using original-parts.
- Never exceed the maximum load-bearing capability. Otherwise individual parts could be damaged so that the stability of the entire structure is compromised. Danger of injury!
- Please note that the maximum load is 200 kg.
- Train all persons who want to use the ceiling hook, using the above safety instructions.

- Keep these instructions so that they are constantly available and can be passed on if the product is given or sold to someone else.
- If the product is not used for the purpose it was intended or if the instructions for use are not followed, all liability and warranty will lapse.

## ASSEMBLY AND USE



## PRODUCT FEATURES

	Ceiling Hook
Item no.	30432
Material	galvanized steel
Color	silver
Load-bearing capacity	120 kg
Lenght incl. chain	78 cm
Country of origin	Made in Germany



**Sport-Tec GmbH**  
**Physio & Fitness**

Lemberger Straße 255  
D-66955 Pirmasens

**Tel.:** +49 (0) 6331 1480-0  
**Fax:** +49 (0) 6331 1480-220  
**E-Mail:** [info@sport-tec.de](mailto:info@sport-tec.de)  
**Web:** [www.sport-tec.de](http://www.sport-tec.de)