



# Bedienungsanleitung



**Wärme-Therapiebox,  
LxBxH 46x36x12,5 cm**

**Art.Nr.: 29160**

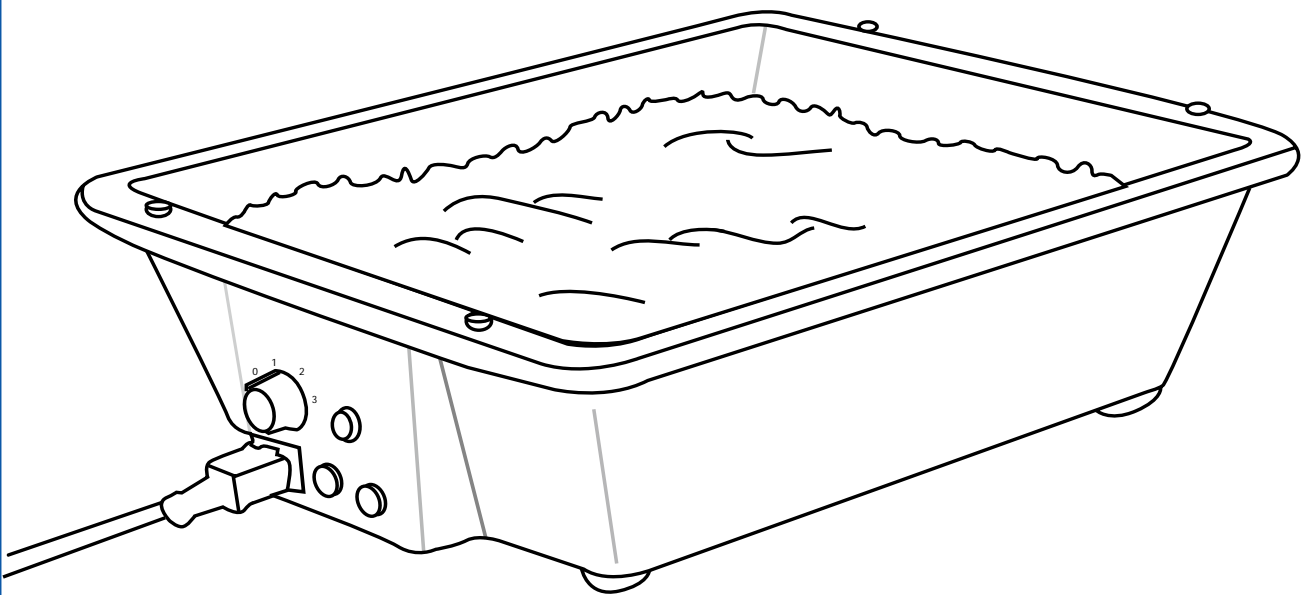
**▶▶▶ [zum Produkt ...](#)**

**Therapie & Sinnestrainer**

**▶▶▶ [zur Kategorie...](#)**

# Wärme-Therapiebox

CE



Produktionhinweise

## **Lieber Kunde,**

wir gratulieren Ihnen zum Kauf Ihrer Wärme-Therapiebox!  
Die Wärme-Therapiebox ist ein anerkanntes und effektives Hilfsmittel zur Behandlung von rheumatischen Erkrankungen und Gelenkschmerzen und zur Verbesserung der Fingermotorik. Therapeutische Greifübungen im erwärmten Therapie-Sand stimulieren den Blutkreislauf und lindern Schmerzen. Rheumatiker können so die Beweglichkeit der Hände verbessern und vergrößern dadurch ihre Beschäftigungsmöglichkeiten zur eigenen Zufriedenheit und zur Entlastung des Pflegepersonals.

### **Wärmestufen:**

Die Temperatur des Therapie-Sandes kann mit einem Thermostat individuell in 3 Stufen zwischen 40°C und 50°C eingestellt werden.

- Stufe 1 ca. 40°C
- Stufe 2 ca. 45°C
- Stufe 3 ca. 50°C



### **Sicherheitshinweis:**

#### **Vorsicht! Verbrennungsgefahr der Haut bei langem Kontakt der Hände mit dem Boden der Wärme-Therapiebox**

Um den Therapie-Sand auf die richtige Temperatur von mind. 40°C im oberen Nutzungsbereich erwärmen zu können, hat der innere Boden eine wesentlich höhere Temperatur von bis zu 85°C.

### **Inbetriebnahme:**

Füllen Sie den Therapie-Sand (ca. 9 kg) in die Wärme-Therapiebox. Um den Therapie-Sand zu erwärmen, stecken Sie den Netzstecker in die Steckdose. Nun wird der Therapie-Sand über den Boden durch den elektrischen Stromfluss erhitzt. Zu Beginn sollten Sie die Temperatur auf die niedrigste Wärmestufe (1) einstellen. Die Erwärmungszeit beträgt etwa 3 Stunden mit einem Stromverbrauch von ca. 66 Watt in dieser Zeit.

### **Durchführung der Therapie-Behandlung:**

Greifen Sie mit den Händen (oder Füßen) in den warmen Therapie-Sand. Sollte dieser nicht die gewünschte Temperatur haben, so können Sie den Wärmegrad mit Hilfe des Thermostates beliebig senken oder erhöhen.

**Hinweis!** Die Temperatur des Therapie-Sandes verändert sich erst nach 45 bis 60 Minuten. Das hängt mit der großen Füllmenge des Sandes zusammen. Bitte entnehmen Sie jedoch keine größeren Sandmengen, um die Temperaturänderung zu beschleunigen.

Beginnen Sie mit den Greifübungen, wenn der Therapie-Sand die gewünschte Temperatur erreicht hat. Halten Sie die Hände oder Füße nicht nur bewegungslos in den Therapie-Sand, sondern bewegen Sie die Finger bzw. Zehen so gut Sie es können. Nur die Bewegung führt zum Therapieerfolg.



### **Bitte beachten Sie:**

- Bei Hautverletzungen, Wunden oder Allergien nicht anwenden.
- Hände bzw. Füße vor der Anwendung reinigen.
- Nur zur äußeren Anwendung.
- Kinder nur unter Aufsicht behandeln.

### **Reinigung:**

Es ist erwiesen, dass Bakterien in der trockenen Wärme des Sandes sehr schlecht gedeihen. Den Sand können Sie daher bedenkenlos mehrere Monate verwenden. Nehmen Sie zur regelmäßigen Reinigung den Sand aus der Therapiebox. Füllen Sie einen Eimer mit Wasser und geben Sie handelsübliches Reinigungsmittel hinzu. Lassen Sie den Sand einige Tage im Wasser einwirken. Der Schmutz sammelt sich an der Oberfläche und kann mit dem Wasser abgegossen werden. Trocknen Sie nach dem Abgießen den Sand in einem Handtuch ab. Füllen Sie den Therapie-Sand erst wieder in die Box, wenn er ausreichend getrocknet ist. Dieser Vorgang ist beliebig wiederholbar.

**Garantie:**

Adlatus bietet Ihnen eine Garantie von 24 Monaten auf die Wärme-Therapiebox. Bitte bewahren Sie deshalb alle Belege, die mit dem Kauf der Wärme-Therapiebox zusammenhängen, sorgfältig auf. Ausgenommen von der Garantie sind Schäden, die durch unsachgemäße Behandlung sowie natürlichen Verschleiß entstehen.

**Technische Daten:****Gesamtmaße:**

Länge: 46 cm

Breite: 36 cm

Höhe: 13 cm

**Geräteanschluss:**

230 Volt

50 Hz

40/45/50 Watt

Schutzklasse 2, IPX0

Technische Änderungen vorbehalten.

Stand: März 2012



**Sport-Tec**  
Physio & Fitness

Lemberger Straße 255  
D-66955 Pirmasens

Tel.: 06331/1480-0  
Fax: 06331/1480-220

info@sport-tec.de  
www.sport-tec.de