

SCHRÖPFGLAS-SET ANLEITUNG

Art.-Nr.  27234 · Kategorie:  Schröpfglas

Lesen Sie diese Anleitung vor der Anwendung genau durch. Befolgen Sie die Hinweise und bewahren Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig auf.

ALLGEMEINES

Schröpfen ist eine alternative Therapieform, die unter anderem in der traditionellen chinesischen Medizin angewandt wird. Die Schröpftherapie gehört zu den ausleitenden Verfahren. Mit Hilfe der Schröpfgläser wird auf einem begrenzten Hautareal ein Unterdruck aufgebaut. Als eine Art Tiefgewebemassage kann sie beispielsweise die Durchblutung fördern, den Stoffwechsel und Lymphfluss anregen und das Wohlbefinden steigern.

LIEFERUMFANG

1 Schröpfglas-Set mit Vakuumpumpe, 20-tlg.

- Vakuumpumpe mit Verlängerungsschlauch (Länge: 80 cm)
- 12 Schröpfgläser inkl. 6 Magnete:
 - 2x ø 1,5 cm (gerade Form)
 - 2x ø 2,5 cm (gerade Form)
 - 1x ø 3,5 cm (gerade Form)
 - 1x ø 3,5 cm (gebogene Form)
 - 2x ø 4 cm (gerade Form + Magnet)
 - 2x ø 5 cm (gerade Form + Magnet)
 - 2x ø 6 cm (gerade Form + Magnet)
- deutschsprachige Gebrauchsanweisung



2 Schröpfglas-Set mit Vakuumpumpe, 49-tlg.

- Vakuumpumpe mit Verlängerungsschlauch (Länge: 80 cm)
- 24 Schröpfgläser inkl. 20 Magnete:
 - 2x ø 1,5 cm (gerade Form)
 - 2x ø 2,5 cm (gerade Form)
 - 2x ø 3,5 cm (gebogene Form)
 - 2x ø 3,5 cm (gerade Form + Magnet)
 - 4x ø 4 cm (gerade Form + Magnet)
 - 4x ø 5 cm (gerade Form + Magnet)
 - 4x ø 5,5 cm (gerade Form + Magnet)
 - 4x ø 6,5 cm (gerade Form + Magnet)
- 1x Faszienheber
- 2x Ersatzventil
- deutschsprachige Gebrauchsanweisung



WARNHINWEISE

Wir raten von einer Selbstbehandlung ab und empfehlen eine Behandlung durch geschultes Fachpersonal. Halten Sie vor der Anwendung Rücksprache mit Ihrem Arzt.

Wenden Sie das Schröpf-Set nur in warmen Räumen ohne Zugluft an.

Um ein Herunterfallen der Schröpfgläser zu vermeiden, sollten sich die Patienten während der Behandlung nicht bewegen. Fällt ein Glas ab, darf es nicht nochmal an die gleiche Stelle gesetzt werden.

Sollten die Saugspuren nach der ersten Behandlung nicht verschwunden sein, dürfen die Schröpfgläser nicht mehr an der selben Stelle angebracht werden. Wenn sich die Haut nach Entfernen der Schröpfgläser rot färbt und juckt, darf nicht gekratzt werden. Wir empfehlen eine spezielle Creme oder ein spezielles Öl zur Verminderung von Ausschlägen nach dem Schröpfen aufzutragen.

Bei Verfärbung der Haut, ungewöhnlichen Muskelbewegungen, Schmerzen, starker Müdigkeit oder Unwohlsein brechen Sie die Behandlung sofort ab.

Reinigen und desinfizieren Sie die Schröpfgläser nach jeder Anwendung gründlich mit den geeigneten Mitteln.

Die Magnete dürfen nicht bei Patienten mit Herzschrittmacher oder anderen elektronischen Implantaten verwendet werden.

In folgenden Fällen darf nicht geschrópft werden:

- Entzündung der Nerven
- erhöhte Körpertemperatur, Virus- und Erkältungserkrankungen
- auf Kapillaren, Krampfadern, Warzen und Muttermalen
- bei Schwangerschaft und bis zu 7 Wochen nach der Geburt
- bei Bluterkrankungen, Anämie, Blutungsneigungen und bei Einnahme von Blutverdünnungsmitteln
- bei Herzerkrankungen und Bluthochdruck
- bei Ödemen und starken Wassereinlagerungen in der Haut
- bei Nierenschäden
- bei Knochenbrüchen
- bei Tumoren jeglicher Art
- bei kleinen Kindern
- bei Personen mit Neigung zur Bildung von Thrombosen
- während der Menstruation
- bei Personen mit Geistesstörungen, empfindlicher Psyche oder erkranktem Zentralnervensystem
- bei Diabetes mellitus
- bei Ermüdung, Hunger, Durst oder unter Alkoholeinfluss.

ANWENDUNGSHINWEISE

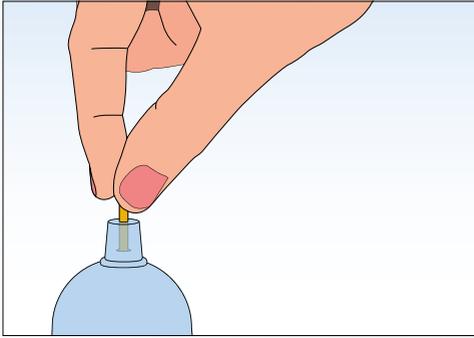
Diese Anleitung soll Ihnen den Umgang mit dem Schröpf-Set näher bringen. Die Therapieformen entnehmen Sie bitte der entsprechenden Fachliteratur.

Hinweis: Bearbeiten Sie maximal 2 Körperregionen während einer Anwendung. Die Dauer einer Schröpftherapie sollte zwischen 10 und 20 Minuten betragen, keinesfalls länger. Beachten Sie auch immer die Verfassung des Patienten. Brechen Sie die Therapie bei Unwohlsein, starker Müdigkeit oder Schmerzen sofort ab.

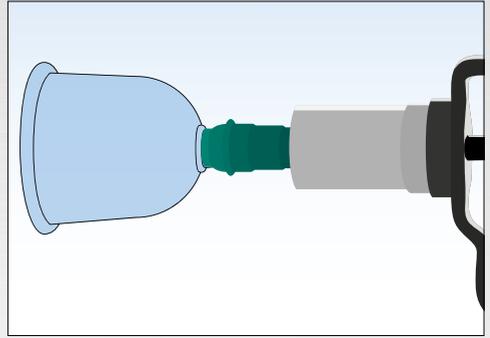
1. Wählen Sie anhand der Symptome, des Alters und der Kondition des Patienten die passende Behandlungsart aus.
2. Bereiten Sie die Haut auf die Schröpftherapie vor, indem Sie sie mit Massageöl einreiben.
3. Lockern Sie vor der Anwendung das Luftventil auf der Oberseite des Schröpfglases, indem Sie es nach oben ziehen (Abb. ①). Vergewissern Sie sich, dass die Luft problemlos durch das Ventil strömen kann.
4. Stecken Sie die Mündung der Pumpe auf das Ventil des Schröpfglases (Abb. ②). Um die Behandlung zu vereinfachen, können Sie Pumpe und Schröpfglas mit dem Schlauch verbinden (Abb. ③).
5. Positionieren Sie das Schröpfglas an der zu behandelnden Stelle und erzeugen Sie mit der Pumpe, durch Ziehen am Griff, den gewünschten Unterdruck (Abb. ④). Der Rand des Schröpfglases sollte luftdicht auf der Haut aufliegen.
6. Um die Pumpe zu entfernen, drehen Sie diese während Sie das Schröpfglas festhalten. Stellen Sie nach Entfernen der Pumpe sicher, dass das Luftventil des Schröpfglases luftdicht verschlossen ist. Drücken Sie das Ventil dazu nach unten (Abb. ⑤).
7. Lassen Sie die Vakuumtherapie wirken. Bitte beachten Sie, dass eine Stelle nicht länger als 5 Minuten geschröpft werden darf. Sobald sich die Haut rot oder blau verfärbt sollten Sie die entsprechenden Schröpfgläser entfernen.
8. Um das Schröpfglas zu entfernen, lassen Sie Luft in das Schröpfglas strömen. Halten Sie es dazu fest und öffnen Sie das Ventil, indem Sie es nach oben ziehen (Abb. ⑥).
9. Die behandelten Hautstellen sollten nach der Anwendung massiert werden.

Für eine Anwendung mit den magnetischen Akupressur-Innenaufsätzen bringen Sie diese in den Schröpfgläsern an. Stecken Sie hierzu den Magneten auf die dafür vorgesehene Erhebung. Diese befindet sich auf der Innenseite des Schröpfglases, unterhalb des Ventils.

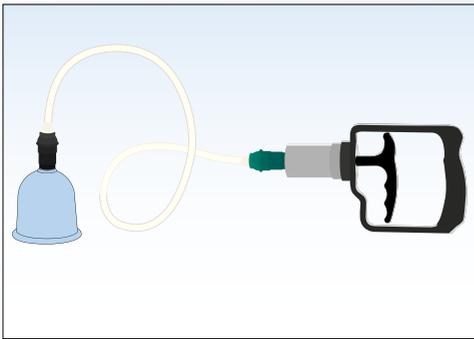
Achtung: Die Magnete dürfen nicht bei Patienten mit Herzschrittmacher oder anderen elektronischen Implantaten verwendet werden.



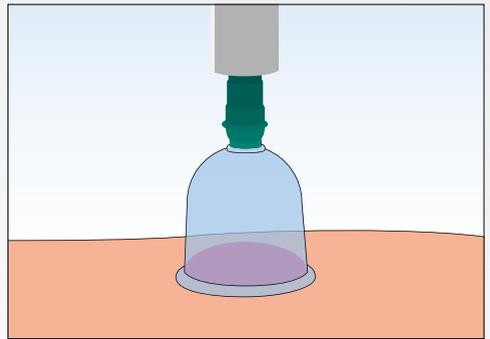
1 Luftventil nach oben ziehen und lockern.



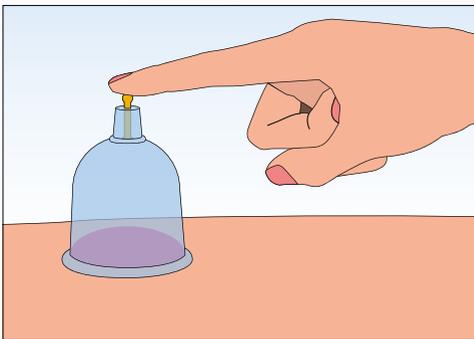
2 Pumpe auf das Schröpfglas stecken.



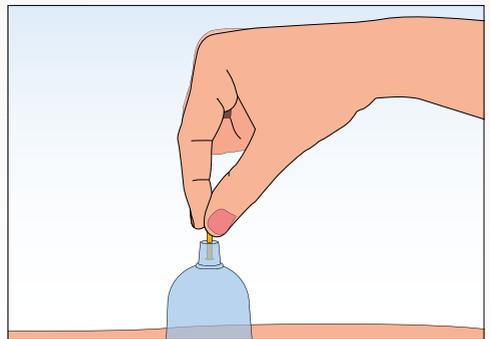
3 Um die Behandlung zu vereinfachen, können Sie Pumpe und Schröpfglas mit dem Schlauch verbinden.



4 Schröpfglas auf der zu behandelnden Stelle luftdicht positionieren. Am Griff ziehen um Unterdruck herzustellen.



5 Nach Entfernen der Pumpe, stellen Sie sicher, dass das Schröpfglas luftdicht verschlossen ist. Drücken Sie dazu das Ventil nach unten.



6 Um das Schröpfglas zu entfernen, heben Sie das Vakuum auf, indem Sie das Ventil nach oben ziehen.

WARTUNG UND PFLEGE

Reinigen und desinfizieren Sie die Schröpfgläser nach jeder Anwendung gründlich.

Kontrollieren Sie die Schröpfgläser vor jedem Gebrauch. Beschädigte Schröpfgläser können zu Verletzungen führen und dürfen unter keinen Umständen verwendet werden.

Lagern Sie die Schröpfgläser an einem trockenen, staubfreien Ort und setzen Sie sie nicht direkter Sonneneinstrahlung aus.

PRODUKTEIGENSCHAFTEN

	Schröpfglas-Set mit Vakuumpumpe, 20-tlg.	Schröpfglas-Set mit Vakuumpumpe, 49-tlg.
Art.-Nr.	27234	27236
Lieferumfang	Schröpfgläser, Magnete, Vakuumpumpe, Verlängerungsschlauch, deutschsprachige Gebrauchsanweisung	Schröpfgläser, Magnete, Vakuumpumpe, Verlängerungsschlauch, Ersatzventil, Faszienheber, deutschsprachige Gebrauchsanweisung
Anzahl Schröpfgläser	12	24
Anzahl Magnete	6	20
Material Schröpfgläser	Kunststoff	Kunststoff
Material Pumpe	Kunststoff	Kunststoff
Gewicht gesamt	380 g	1.100 g
Maße Koffer (BxLxH)	31x19,5x9,5 cm	42,5x27x11 cm
Maße Pumpe (LxB)	20x10 cm	20x10 cm
Durchmesser Schröpfgläser	2 x 1,5 cm (ø), 2 x 2,5 cm (ø), 2 x 3,5 cm (ø), 2 x 4 cm (ø), 2 x 5 cm (ø), 2 x 6 cm (ø)	2 x 1,5 cm (ø), 2 x 2,5 cm (ø), 4 x 3,5 cm (ø), 4 x 4 cm (ø), 4 x 5 cm (ø), 4 x 5,5 cm (ø), 4 x 6,5 cm (ø)
Ursprungsland	Made in China	Made in China



Sport-Tec GmbH
Physio & Fitness
Lemberger Str. 255
D-66955 Pirmasens

Tel.: +49 (0) 6331 1480-0
Fax: +49 (0) 6331 1480-220
E-Mail: info@sport-tec.de
Web: www.sport-tec.de

