



JAPANISCHES WELLNESS-MASSAGESTÄBCHEN ANLEITUNG

Lesen Sie diese Anleitung vor der Anwendung genau durch. Befolgen Sie die Hinweise und bewahren Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig auf.

ALLGEMEINES

Das japanische Wellness-Massagestäbchen ermöglicht wohltuende Wellnessmassagen. Auch für die angenehme Selbstmassage zur Steigerung des Wohlbefindens wird das Massagestäbchen empfohlen.

Das Massagestäbchen kann dabei sowohl lokal als auch großflächig angewandt werden. Zusätzlich werden damit die Finger des Anwenders entlastet, der Druck wird über das Wellness-Massagestäbchen übertragen, nicht über die Fingerkuppen.

Das Japanische Wellness-Massagestäbchen ermöglicht es, durch Führung mit der Hand, ein wohl einmaliges Massageerlebnis zu erzeugen.

LIEFERUMFANG

Nr.	Bezeichnung	Anzahl
①	Japanisches Wellness-Massagestäbchen	1x

SICHERHEITSHINWEISE

Bitte beachten Sie, dass eine nicht sachgemäße Benutzung des japanischen Wellness-Massagestäbchens zu Verletzungen führen kann.

Prüfen Sie das Wellness-Massagestäbchen vor jedem Gebrauch auf Beschädigungen. Ein beschädigtes Stäbchen darf nicht weiter verwendet werden, da es Verletzungen verursachen kann.

Das Wellness-Massagestäbchen ist für die Anwendung bei einer Wellnessmassage vorgesehen. Eine Wellnessmassage eignet sich für alle, die Entspannung und Erholung suchen. Sie hat keinerlei medizinischen Nutzen oder therapeutischen Zweck.

Bei Beschwerden oder Schmerzen wird eine Wellnessmassage nicht empfohlen. Für eine medizinische Massage wenden Sie sich bitte an einen Arzt oder Physiotherapeuten.

WELLNESS-MASSAGE

Bereiten Sie die Haut vor der Massage ggf. mit einer Massagelotion oder einem Massageöl vor.

Nutzen Sie das Wellness-Massagestäbchen um den Druck während der Massage zu variieren und das Gewebe zu stimulieren. Setzen Sie neue Reize indem Sie mit dem Massagestäbchen sanft über die Haut streichen. Besonders intensiv wird dieses Gefühl an den Hand- und Fußinnenflächen wahrgenommen. Die unterschiedlich großen Auflageflächen an den Enden des Stäbchens lassen sich optimal einsetzen.

Für eine Wellnessmassage gibt es keine vorgeschriebene Dauer. Richten Sie sich nach Ihrem Wohlbefinden und planen Sie im Anschluss an die Massage ausreichend Zeit ein, um noch etwas zu ruhen.

PFLEGE UND REINIGUNG

Reinigen Sie das Massagestäbchen nach jeder Anwendung gründlich und bewahren Sie es an einem trockenen Ort auf.

PRODUKTEIGENSCHAFTEN

	Japanisches Wellness-Massagestäbchen
Art.-Nr.	27202
Material	thailändisches Hartholz
Länge	13,5 cm
Importeur	Ulrich Volke, Voßstr. 56, 30163 Hannover
Ursprungsland	Made in Thailand



Physio & Fitness

==== www.sport-tec.de ====

Sport-Tec GmbH
Physio & Fitness
Lemberger Str. 255
D-66955 Pirmasens

Tel.: +49 (0) 6331 1480-0
Fax: +49 (0) 6331 1480-220
E-Mail: info@sport-tec.de
Web: www.sport-tec.de