



# LANGHANTEL-HALTERUNG ZUR WANDBEFESTIGUNG

WALL-MOUNTED BARBELL HOLDERA  
ANLEITUNG

Lesen Sie diese Anleitung vor der Anwendung genau durch. Befolgen Sie die Hinweise und bewahren Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig auf.

## ALLGEMEINES

Schaffen Sie Platz in Ihrem Fitnessraum und organisieren Sie Ihre Langhantelstangen mit der eleganten mattschwarzen Halterung von Sport-Tec.

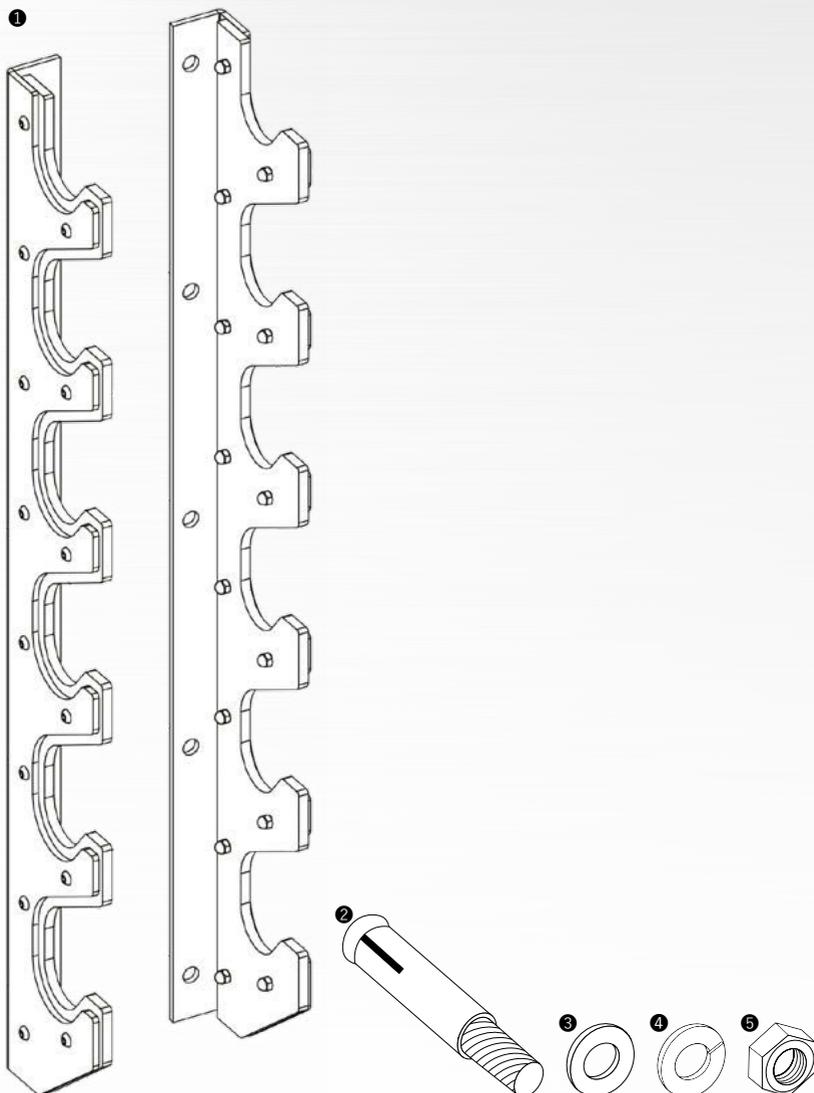
Die robuste Wandhalterung aus Stahl und HDPE Kunststoff ermöglicht Ihnen die sichere und platzsparende Lagerung von bis zu 6 Langhantelstangen mit einem Gesamtgewicht von 300 kg.

Legen Sie Ihre Hantelstange nach dem Training ganz einfach in eine der dafür vorgesehenen Aussparungen. Diese sind abgerundet und so konzipiert, dass die Hantelstangen nicht herunter rollen können.

Den Abstand der beiden Elemente zueinander können Sie bei der Montage selbst bestimmen, so dass sich Ihre Langhantelstangen optimal lagern lassen.

# LIEFERUMFANG

| Nr. | Bezeichnung                 | Anzahl |
|-----|-----------------------------|--------|
| ①   | Halterung                   | 2x     |
| ②   | Dübel mit Schraube (M10x80) | 10x    |
| ③   | Unterlegscheibe             | 10x    |
| ④   | Federring                   | 10x    |
| ⑤   | Mutter                      | 10x    |



## SICHERHEITSHINWEISE

Bitte beachten Sie, dass eine nicht sachgemäße Benutzung der Langhantel-Halterung zu Verletzungen führen kann.

Die Langhantel-Halterung ist kein Spielzeug! Halten Sie Kinder stets von der Halterung und dem Zubehör fern und lassen Sie Kinder auf keinen Fall unbeaufsichtigt in einem Raum mit der Langhantel-Halterung und dem Zubehör.

Stellen Sie regelmäßig sicher, dass alle Schrauben und Muttern festgezogen sind. Wenn die Halterung nicht regelmäßig überprüft wird, kann die Sicherheit gefährdet sein.

Stellen Sie bitte vor der Montage sicher, dass die Wand für die Befestigung der Langhantel-Halterung geeignet ist und ausreichend Tragfähigkeit besitzt.

Beachten Sie, dass das mitgelieferte Montagematerial nicht für jede Wand geeignet ist und ggf. ersetzt werden muss. Das beiliegende Montagematerial ist ausschließlich für Betonwände vorgesehen.

Führen Sie an der Langhantel-Halterung keine Klimmzüge aus und lassen Sie sich nicht daran hängen.

Die maximale Belastbarkeit von 300 kg darf nicht überschritten werden.

# MONTAGE

## Wichtige Hinweise:

Bevor Sie mit dem Aufbau beginnen, lesen Sie sich zunächst alle Arbeitsschritte sorgfältig durch.

## VORBEREITUNGEN

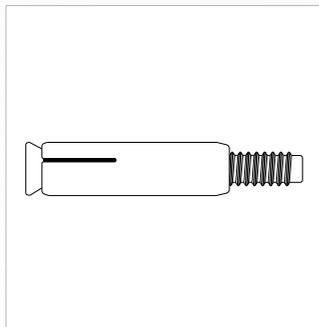
Packen Sie alle Teile aus und legen Sie diese übersichtlich auf dem Boden aus.

Überprüfen Sie zunächst den Zustand und die Vollständigkeit aller Teile. Verwenden Sie keinesfalls bereits beschädigte Teile. Setzen Sie sich im Falle einer Beschädigung oder Unvollständigkeit mit uns in Verbindung.

Stellen Sie bitte vor der Montage sicher, dass die Wand für die Befestigung der Langhantel-Halterung geeignet ist und ausreichend Tragfähigkeit besitzt.

Beachten Sie, dass das mitgelieferte Montagematerial nicht für jede Wand geeignet ist und ggf. ersetzt werden muss. Das beiliegende Montagematerial ist ausschließlich für Betonwände vorgesehen.

Holen Sie sich zur Montage ggf. eine zweite Person zur Hilfe.

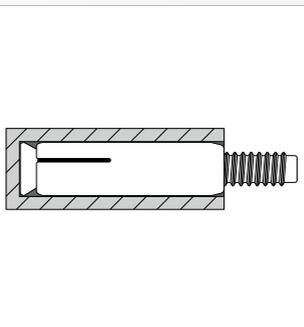


### Vorbereitung

Platzieren Sie die linke Halterung **1** an der gewünschten Stelle und richten Sie sie mithilfe einer Wasserwaage aus. Markieren Sie die Löcher.

Achten Sie beim Platzieren der Halterungen darauf, dass die an der Wand aufliegenden Seiten mit den Lochbohrungen nach innen zeigen.

Stecken Sie die Schrauben wie abgebildet in die Dübel **2**, sofern sich diese noch nicht darin befinden.

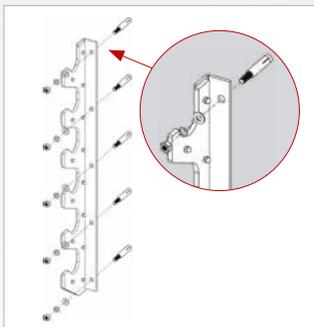


### Löcher bohren

Bohren Sie an den markierten Stellen (Lochstärke  $\varnothing$  12 mm).

**ACHTUNG!** Bohrtiefe entspricht der Länge des Dübels inkl. Schraubenkopf.

Stecken Sie die Dübel **2** mit dem Schraubenkopf voraus in die Löcher. Stellen Sie sicher, dass die Dübel fest in der Wand sitzen.



### Montage

Setzen Sie die Halterung **1** mit den Löchern auf die Schrauben **2** und befestigen Sie diese mit Unterlegscheiben **3**, Federringen **4** und Muttern **5**.

Wiederholen Sie die Schritte mit der rechten Halterung **1**. Achten Sie dabei darauf, dass beide Elemente parallel zueinander stehen.

## PFLEGE UND REINIGUNG

Verwenden Sie zur Reinigung der Halterung ein feuchtes Tuch und ein mildes Reinigungsmittel.

# PRODUKTEIGENSCHAFTEN

|                           | <b>Sport-Tec Langhantel-Halterung zur Wandbefestigung für 6 Langhanteln</b> |
|---------------------------|---|
| Art.-Nr.                  | 26605   |
| Farbe                     | schwarz   |
| Material                  | Stahl, HDPE Kunststoff  |
| Max. Belastbarkeit        | 300 kg  |
| Maße je Halterung (BxTxH) | ca. 4,5x13x85 cm  |
| Durchmesser Ablagen       | 6 cm  |
| Ursprungsland             | Made in China   |

Read these instructions carefully before use. Follow the instructions and keep the instructions for use in a safe place.

## GENERAL INFORMATION

Create space in your gym and organise your barbell bars with the elegant matt-black holder from Sport-Tec.

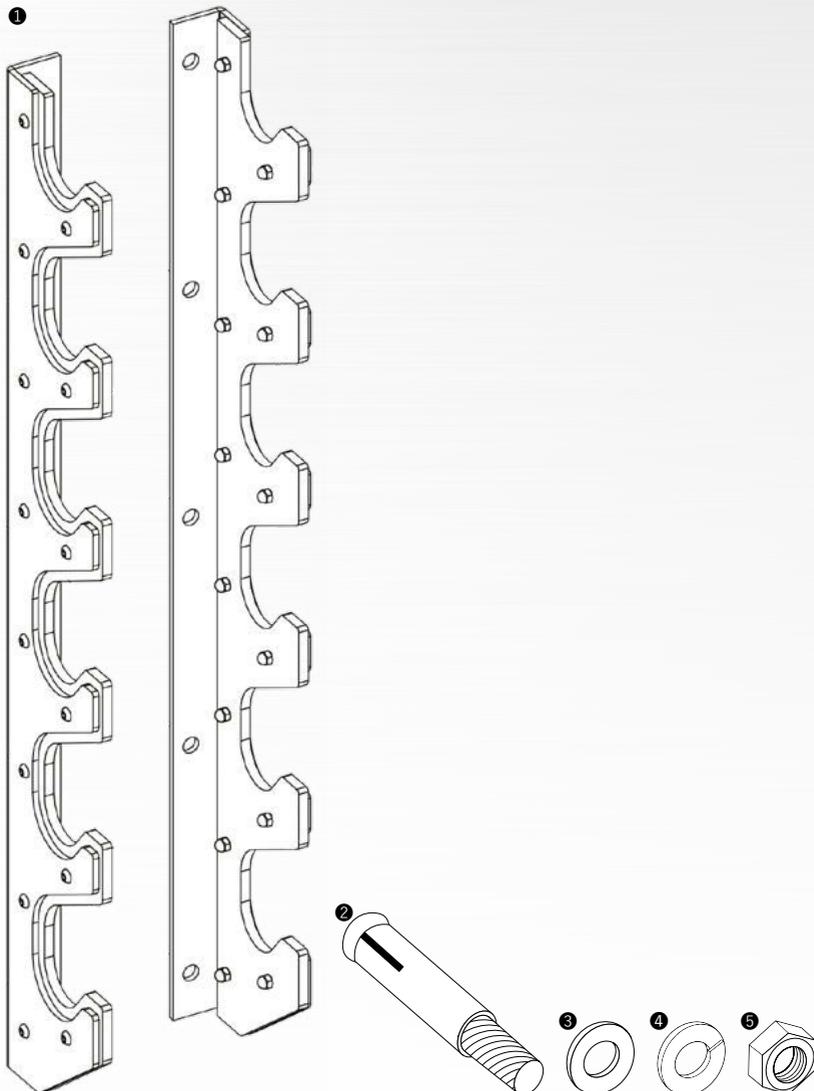
The robust steel and HDPE plastic wall holder allows you to store up to 6 barbell bars with a total weight of 300 kg in a safe and space-saving manner.

Simply place your barbell bar in one of provided recesses after exercising. These have been rounded and designed in such a way so as to ensure the barbell bars cannot roll off.

You can set the distance between the two elements yourself during assembly so that you can store your barbell bars in the best possible manner.

# TERMS OF DELIVERY

| No. | Item                      | Quantity |
|-----|---------------------------|----------|
| ①   | bracket                   | 2x       |
| ②   | dowel with screw (M10x80) | 10x      |
| ③   | washer                    | 10x      |
| ④   | spring washer             | 10x      |
| ⑤   | nut                       | 10x      |



## SAFETY INSTRUCTIONS

Please note that improper use of the barbell holder may result in injury.

The barbell holder is not a toy! Keep children away from the bracket and accessories at all times and do not leave children in a room with the barbell bracket and accessories unattended.

Regularly ensure that all screws and nuts are tightened. Failing to check the bracket regularly may put your safety at risk.

Before mounting, please ensure that the wall is suitable to have the barbell holder fastened to it and possesses sufficient load-bearing capacity.

Please note that the supplied mounting material is not suitable for every wall and may need to be replaced if necessary. The enclosed mounting material is intended exclusively for concrete walls.

Do not do pull-ups from the barbell holder and do not hang from it.

The maximum load capacity of 300 kg must not be exceeded!

# MOUNTING

## Important information:

Before assembly, read through all the instructions carefully.

## PREPARATION

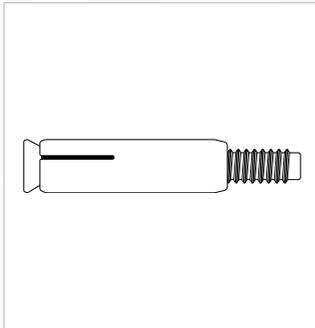
Unpack all parts and lay them out clearly on the floor.

First, check the condition and completeness of all parts. Never use parts that have already been damaged. Contact us if parts are damaged or missing.

Before mounting, please ensure that the wall is suitable to have the barbell holder fastened to it and possesses sufficient load-bearing capacity.

Please note that the supplied mounting material is not suitable for every wall and may need to be replaced if necessary. The enclosed mounting material is intended exclusively for concrete walls.

If necessary, have a second person help you with the mounting.

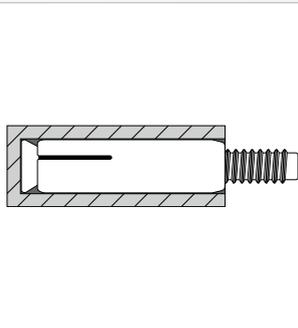


### Preparation

Place the left bracket ❶ in the desired position and align it using a spirit level. Mark the holes.

When placing the brackets, make sure that the sides resting on the wall are facing inwards with the holes.

Insert the screws into the dowels ❷ as shown, if they are not in them already.

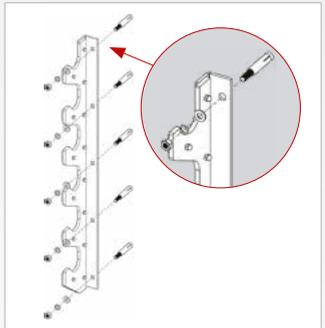


### Drilling the holes

Drill at the marked points (hole thickness  $\varnothing$  12 mm).

**CAUTION!** Drilling depth corresponds to the length of the dowel including screw head.

Insert the dowels ❷ into the holes with the screw head in front. Make sure that the dowels are firmly in the wall.



### Mounting

Place the bracket ❶ with the holes on the screws ❷ and fasten them with washers ❸, spring washers ❹ and nuts ❺.

Repeat the steps with the right bracket ❶. Make sure that both elements are parallel to one another.

## MAINTENANCE AND CLEANING

Use only a damp cloth and mild detergent for cleaning the holder.

ENGLISH

## PRODUCT PROPERTIES

|                              | <b>Sport-Tec wall-mounted barbell holder for 6 barbells</b> |
|------------------------------|---|
| Prod.No.                     | 26605   |
| Colour                       | black   |
| Material                     | steel, HDPE plastic   |
| Max. Load-bearing capacity   | 300 kg  |
| Measures per bracket (WxDxH) | ca. 4,5x13x85 cm  |
| Shelf diameter               | 6 cm  |
| Country of origin            | Made in China   |



==== [www.sport-tec.de](http://www.sport-tec.de) ====

**Sport-Tec GmbH**  
**Physio & Fitness**  
Lemberger Str. 255  
D-66955 Pirmasens

**Tel.:** +49 (0) 6331 1480-0  
**Fax:** +49 (0) 6331 1480-220  
**E-Mail:** [info@sport-tec.de](mailto:info@sport-tec.de)  
**Web:** [www.sport-tec.de](http://www.sport-tec.de)