



# BASELINE HANDBEWERTUNGS-SET STANDARD, 3-TLG.

ANLEITUNG

Art.-Nr.  25350 · Kategorie:  Kraftmesser

## 3-teiliges Hand-Evaluierungsset

### Bedienungsanleitung

#### REF

12-0103 **Standard** - Kit

12-0101 **LiTE**® - Kit

12-0116 **HD**® - Kit

12-0110 **ER™ HiRes**® - Kit

12-0112 **ER™ Digital** - Kit



Standardsatz  
(12-0103)

## 3-teiliges Handauswertungsset

**2**  
jahr  
garantie



### Standard -Kit beinhaltet (12-0103):

- (1) Hydraulischer **Standardhanddynamometer** (12-0240)
- (1) Hydraulische **Standard** -Klemmlehre (12-0235)
- (1) 6-Zoll-Edelstahl-Goniometer (12-1010)
- (1) Schützende Tragetasche

**1**  
jahr  
garantie



### LiTE<sup>®</sup> - Kit beinhaltet (12-0101):

- (1) **LiTE<sup>®</sup>** Hydraulischer Handdynamometer (12-0241)
- (1) **LiTE<sup>®</sup>** Hydraulische Klemmlehre (12-0226)
- (1) 6-Zoll-Edelstahl-Goniometer (12-1010)
- (1) Schützende Tragetasche

**5**  
jahr  
garantie



### HD<sup>®</sup>-Kit enthält (12-0116):

- (1) **HD<sup>®</sup>** Hydraulischer Handdynamometer (12-0221)
- (1) **HD<sup>®</sup>** Hydraulische Klemmlehre (12-0222)
- (1) 6-Zoll-Edelstahl-Goniometer (12-1010)
- (1) Schützende Tragetasche

**2**  
jahr  
garantie



### ER<sup>™</sup> HiRes<sup>®</sup> Kit enthält (12-0110):

- (1) **ER<sup>™</sup> HiRes<sup>®</sup>** Hydraulischer Handdynamometer (12-0246)
- (1) **ER<sup>™</sup> HiRes<sup>®</sup>** Hydraulische Klemmlehre (12-0228)
- (1) 6-Zoll-Edelstahl-Goniometer (12-1010)
- (1) Schützende Tragetasche

### Digital -Kit beinhaltet (12-0112):

- (1) **Digitales** hydraulisches Handdynamometer (12-0247)
- (1) **Digitale** hydraulische Klemmlehre (12-0237)
- (1) 6-Zoll-Edelstahl-Goniometer (12-1010)
- (1) Schützende Tragetasche

**2**  
jahr  
garantie



## 3-teiliges Handauswerteset

### Hydraulischer Handdynamometer

Mit dem Handdynamometer kann die Griffstärke gemessen werden. Es ist in Pfund und Kilogramm Kraft kalibriert.

Der Griff ist verstellbar, um verschiedenen Handgrößen gerecht zu werden. Verwenden Sie immer die gleiche GriffEinstellung und das gleiche Dynamometer, wenn Sie ein bestimmtes Subjekt auf Handverletzungen oder Krankheiten untersuchen.

Stellen Sie den Griff in die gewünschte Position. Lassen Sie die Person das Dynamometer in einer bequemen Position halten. Die Schulter sollte adduziert und neutral rotiert sein, der Ellbogen um 90 Grad gebeugt sein und Unterarm und Handgelenk sollten sich in einer neutralen Position befinden. Lassen Sie die Person den Griff mit maximaler Anstrengung drücken.

Der rote Maximum-Zeiger bleibt auf dem maximalen Messwert des Probanden, bis er zurückgesetzt wird. Der rote Maximumzeiger muss vor jeder Griffigkeitsprüfung neu eingestellt werden. Drehen Sie den kleinen Rändelknopf oben auf der Messuhr gegen den Uhrzeigersinn, bis er am schwarzen Zeiger an der Nullmarkierung anliegt. Jeder Griffigkeitstest sollte dreimal wiederholt und das Durchschnittsergebnis verwendet werden.

Die Griffstärke variiert je nach Größe des zu greifenden Objekts. Der verstellbare Griff ermöglicht die Quantifizierung der Griffstärke für Objekte unterschiedlicher Größe.

Um festzustellen, ob ein Proband maximale Anstrengungen unternimmt, verwenden Sie das folgende Protokoll:

- Nehmen Sie Messungen mit verstellbarem Griff in allen fünf Positionen vor
- Testen Sie die normale Hand und dann die verletzte Hand
- Wiederholen Sie den Test nach fünf Minuten

Bei maximaler Anstrengung sollte eine Abweichung von etwa 10 % zwischen den beiden Sätzen von Testergebnissen bestehen.



Standardhydraulik  
Handdynamometer  
(12-0240)

## Hydraulische Klemmlehre

Die Fingerklemmlehre kann verwendet werden, um die Klemmstärke zu messen. Es ist in Pfund und Kilogramm Kraft kalibriert.

Wenden Sie eine Klemmkraft an der Klemmrille an, während Sie die Klemmlehre zwischen Daumen und Finger(n) halten. Wenn die Kraft weiter in Richtung der Spitze ausgeübt wird, ist der Messwert etwas höher. Wenn die Kraft weiter nach hinten ausgeübt wird, ist der Messwert etwas niedriger.



Standardhydraulik  
Pinch-Messgerät  
(12-0235)

Das Messgerät muss vor jedem Klemmtest „genullt“ werden. Greifen Sie den Rändelring der Messuhr und drehen Sie ihn, bis die Null auf der Messuhr direkt unter dem schwarzen Zeiger steht.

Der rote Maximum-Zeiger muss vor jedem Pinch-Test zurückgesetzt werden. Drehen Sie den kleinen Rändelknopf oben auf der Messuhr gegen den Uhrzeigersinn, bis er am schwarzen Zeiger an der Nullmarkierung anliegt. Der rote Maximum-Zeiger bleibt auf dem maximalen Messwert des Probanden, bis er zurückgesetzt wird.

Verwenden Sie die Kneiflehre, um die drei grundlegenden Kneiftests durchzuführen:

- **Tip Pinch** – Daumenspitze bis Zeigefingerspitze
- **Key Pinch** – Daumenpolster an der lateralen Seite des mittleren Fingerglieds des Zeigefingers Finger
- **Palmar Pinch** – Daumenballen bis zu den Fingerkuppen des Zeige- und Mittelfingers

## Fingergoniometer

Das Fingergoniometer kann verwendet werden  
Maßnahme aktiv

oder passiver  
gemeinsamer Bewegungsbereich (ROM).

Es misst die Flexion und Hyperextension des Gelenks. Es ist in Grad kalibriert.

Richten Sie den Drehpunkt des Goniometers mit dem anatomischen Drehpunkt des zu messenden Gelenks aus. Platzieren Sie den flachen Arm des Goniometers, der an der Messuhr befestigt ist, in der Mitte der zu messenden Extremität (oder Extremität). Halten Sie beide Arme des Goniometers und bewegen Sie das Gelenk durch seinen gesamten Bewegungsbereich (dies kann aktiv durch den Probanden oder passiv durch den Untersucher erfolgen). Der Bewegungsbereich kann direkt an der Messuhr abgelesen werden



6 Zoll Edelstahl  
Goniometer  
(12-1010)

## Normen für die GRIP-Kraftleistung aller Probanden (lbs)

das Alter	hand	Männer		Frauen		niedrig-hoch	
		bedeuten	SD	bedeuten	SD		
20-24	dominant	121.0	20.6	91-167	70.4	14.5	46-95
	nicht-dominant	104.5	21.8	71-150	61.0	13.1	33-88
25-29	dominant	120.8	23.0	78-158	74.5	13.9	48-97
	nicht-dominant	110.5	16.2	77-139	63.5	12.2	48-97
30-34	dominant	121.8	22.4	70-170	78.7	19.2	46-137
	nicht-dominant	110.4	21.7	64-145	68.0	17.7	36-115
35-39	dominant	119.7	24.0	76-176	74.1	10.8	50-99
	nicht-dominant	112.9	21.7	73-157	66.3	11.7	49-91
40-44	dominant	116.8	20.7	84-165	70.4	13.5	38-103
	nicht-dominant	112.8	18.7	73-157	62.3	13.8	35-94
45-49	dominant	109.9	23.0	65-155	62.2	15.1	39-100
	nicht-dominant	100.8	22.8	58-160	56.0	12.7	37-83
50-54	dominant	113.6	18.1	79-151	65.8	11.6	38-87
	nicht-dominant	101.9	17.0	70-143	57.3	10.7	35-76
55-59	dominant	101.1	26.7	59-154	57.3	12.5	33-86
	nicht-dominant	83.2	23.4	43-128	47.3	11.9	31-76
60-64	dominant	89.7	20.4	51-137	55.1	10.1	37-77
	nicht-dominant	76.8	20.3	27-116	45.7	10.1	29-66
65-69	dominant	91.1	20.6	56-131	49.6	9.7	35-74
	nicht-dominant	76.8	19.8	43-117	41.0	8.2	29-63
70-75	dominant	75.3	21.5	32-108	49.6	11.7	33-78
	nicht-dominant	64.8	18.1	32-93	41.5	10.2	23-67
75+	dominant	65.7	21.1	40-135	42.6	11.0	25-65
	nicht-dominant	55.0	17.0	31-119	37.6	8.9	24-61
alle	dominant	104.3	28.3	32-176	62.8	17.0	25-137
	nicht-dominant	93.1	27.6	27-160	53.9	15.7	23-115

## Normen für die PINCH-Stärke (Tip Pinch-Stärke) Leistung aller Probanden für Erwachsene (lbs)

das Alter	hand	Männer		Frauen		niedrig-hoch	
		bedeuten	SD	bedeuten	SD		
20-24	dominant	18.0	3.0	11-23	11.1	2.1	8-16
	nicht-dominant	17.0	2.3	12-33	10.5	1.7	8-14
25-29	dominant	18.3	4.4	10-34	11.9	1.8	8-16
	nicht-dominant	17.5	5.2	12-36	11.3	1.8	9-18
30-34	dominant	17.4	6.7	12-25	12.6	3.0	8-20
	nicht-dominant	17.6	4.8	10-27	11.7	2.8	7-17
35-39	dominant	18.0	3.6	12-27	11.6	2.5	8-19
	nicht-dominant	17.7	3.8	10-24	11.9	2.4	8-16
40-44	dominant	17.8	4.0	11-25	11.5	2.7	5-15
	nicht-dominant	17.7	3.5	12-25	11.1	3.0	6-17
45-49	dominant	18.7	4.9	12-30	13.2	3.0	9-19
	nicht-dominant	17.6	4.1	12-28	12.1	2.7	7-18
50-54	dominant	18.3	4.0	11-24	12.5	2.2	9-18
	nicht-dominant	17.8	3.9	12-26	11.4	2.4	7-16
55-59	dominant	16.6	3.3	11-24	11.7	1.7	9-16
	nicht-dominant	15.0	3.7	10-26	10.4	1.4	8-13
60-64	dominant	15.8	3.9	9-22	10.1	2.1	7-17
	nicht-dominant	15.3	3.7	9-23	9.9	2.0	6-15
65-69	dominant	17.0	4.2	11-27	10.6	2.0	7-15
	nicht-dominant	15.4	2.9	10-21	10.5	2.4	7-17
70-75	dominant	13.8	2.6	11-21	10.1	2.6	7-15
	nicht-dominant	13.3	2.6	10-21	9.8	2.3	6-17
75+	dominant	14.0	3.4	7-21	9.6	2.8	4-16
	nicht-dominant	13.9	3.7	8-25	9.3	2.4	4-13
alle	dominant						
	nicht-dominant						

## Normen für die PINCH-Stärke (Key Pinch-Stärke) Leistung aller Probanden für Erwachsene (lbs)

das Alter	hand	Männer			Frauen		
		bedeuten	SD	niedrig-hoch	bedeuten	SD	niedrig-hoch
20-24	dominant	26.0	3.5	21-34	17.6	2.0	14-23
	nicht-dominant	24.8	3.4	19-31	16.2	2.1	13-23
25-29	dominant	26.7	4.9	19-41	17.7	2.1	14-22
	nicht-dominant	25.0	4.7	19-39	16.6	2.1	13-22
30-34	dominant	26.4	4.8	20-36	18.7	3.0	13-25
	nicht-dominant	26.2	5.1	17-36	17.8	3.6	12-26
35-39	dominant	26.1	3.2	21-32	16.6	2.0	12-21
	nicht-dominant	25.6	3.9	18-32	16.0	2.7	12-22
40-44	dominant	25.6	2.6	21-31	16.7	3.1	10-24
	nicht-dominant	25.1	4.0	19-31	15.8	3.1	8-22
45-49	dominant	25.8	3.9	19-35	17.6	3.2	13-24
	nicht-dominant	24.8	4.4	18-42	16.6	2.9	12-24
50-54	dominant	26.7	4.4	20-34	16.7	2.5	12-22
	nicht-dominant	26.1	4.2	20-37	16.1	2.7	12-22
55-59	dominant	24.2	4.2	18-34	15.7	2.5	11-21
	nicht-dominant	23.0	4.7	13-31	14.7	2.2	12-19
60-64	dominant	23.2	5.4	14-37	15.5	2.7	10-20
	nicht-dominant	22.2	4.1	16-33	14.1	2.5	10-19
65-69	dominant	23.4	3.9	17-32	15.0	2.6	10-21
	nicht-dominant	22.0	3.6	17-28	14.3	2.8	10-20
70-75	dominant	19.3	2.4	16-25	14.5	2.9	8-22
	nicht-dominant	19.2	3.0	13-28	13.8	3.0	9-22
75+	dominant	20.5	4.6	9-31	12.6	2.3	8-17
	nicht-dominant	19.1	3.0	13-24	11.4	2.6	7-16
alle	dominant	24.5	4.6	9-41	16.2	3.0	8-25
	nicht-dominant	23.6	4.6	11-42	15.3	3.1	7-26

## Normen für die PINCH-Stärke (Palmar Pinch-Stärke) Leistung aller Probanden (lbs)

das Alter	hand	Männer			Frauen		
		bedeuten	SD	niedrig-hoch	bedeuten	SD	niedrig-hoch
20-24	dominant	26.6	5.3	18-45	17.2	2.3	14-23
	nicht-dominant	25.7	5.8	15-42	16.3	2.8	11-24
25-29	dominant	26.0	4.3	19-35	17.7	3.2	13-29
	nicht-dominant	25.1	4.2	19-36	17.0	3.0	13-26
30-34	dominant	24.7	4.7	16-34	19.3	5.0	12-34
	nicht-dominant	25.4	5.7	15-37	18.1	4.8	12-32
35-39	dominant	26.2	4.1	19-36	17.5	4.2	13-29
	nicht-dominant	25.9	5.4	14-40	17.1	3.4	12-24
40-44	dominant	24.5	4.3	17-37	17.0	3.1	10-23
	nicht-dominant	24.8	4.9	15-37	16.6	3.5	14-25
45-49	dominant	24.0	3.3	19-33	17.9	3.0	12-27
	nicht-dominant	23.7	3.8	8-33	17.5	2.8	12-24
50-54	dominant	23.8	5.4	15-36	17.3	3.1	12-23
	nicht-dominant	24.0	5.8	16-36	16.4	2.9	12-22
55-59	dominant	23.7	4.8	16-34	16.0	3.1	11-26
	nicht-dominant	21.3	4.5	12-25	15.4	3.0	11-21
60-64	dominant	21.8	3.3	16-28	14.8	3.1	10-20
	nicht-dominant	21.2	3.2	15-27	14.3	2.7	10-20
65-69	dominant	21.4	3.0	15-25	14.2	3.1	8-20
	nicht-dominant	21.2	4.1	14-30	13.7	3.4	8-22
70-75	dominant	18.1	3.4	14-27	14.4	2.6	9-19
	nicht-dominant	18.8	3.3	13-27	14.0	1.9	10-17
75+	dominant	18.7	4.2	9-26	12.0	2.6	8-17
	nicht-dominant	18.3	3.8	10-26	11.5	2.6	6-16
alle	dominant	23.4	5.0	9-45	16.3	3.8	8-34
	nicht-dominant	23.0	5.3	10-42	15.7	3.6	6-32

die umfassendste Reihe von Instrumenten für den Physiotherapeuten



7-teiliges Handauswertungsset



8-teiliges Evaluierungsset



Handgelenk-Auswertungsset



ER™ Hi-Res™ Handdynamometer



digitales Handdynamometer



6-teiliges HiRes™-  
Goniometerset aus Kunststoff



6-teiliges Goniometer-Set  
aus Edelstahl



Bubble®-Neigungsmesser



digitale hydraulische Klemmlehre



mechanische Klemmlehren



2-seitiger Hautfalten-Bremssattel



Rücken-Bein-Brust-Dynamometer



Hydraulischer Push-Pull-  
Dynamometer



Stimmgabeln



Umfangsband



Fingerspitzen-Pulsoximeter



volumetrisches Ödem der Hand  
Lehren



Skolionometer



tragbarer Körperfettanalysator

Möchten Sie weitere Informationen? Finden Sie  
diese und viele weitere Produkte auf [FabEnt.com](http://FabEnt.com)

# **BASELINE<sup>®</sup>** EVALUATION INSTRUMENTS



Fabrication Enterprises Inc.  
250 Clearbrook Rd, Suite 240  
Elmsford, NY 10523 (USA) Tel:  
+1-914-345-9300 • 800-431-2830 Fax:  
+1-914-345-9800 • 800-634-5370  
FabEnt.com



AJW Technology Consulting GmbH  
Breite Straße 3  
40213 Düsseldorf (Deutschland)

Vertrieb durch:



==== [www.sport-tec.de](http://www.sport-tec.de) ====

**Sport-Tec GmbH**  
**Physio & Fitness**  
Lemberger Str. 255  
D-66955 Pirmasens

**Tel.:** +49 (0) 6331 1480-0  
**Fax:** +49 (0) 6331 1480-220  
**E-Mail:** [info@sport-tec.de](mailto:info@sport-tec.de)  
**Web:** [www.sport-tec.de](http://www.sport-tec.de)