



BASELINE FINGERSCHLUSSMESSGERÄT STANDARD ANLEITUNG

Hydraulische Klemmlehre

Bedienungsanleitung

REF

12-0235 **Standard**

12-0226 **LITE[®]**

12-0222 **HD[®]**

12-0239 **HiRes[®]**

12-0228 **ER[™] HiRes[®]**

12-0237 **ER[™] Digital**



Standard hydraulik
Pinch-Messgerät
(12-0235)

Die Fingerklemmlehre kann verwendet werden, um die Klemmstärke zu messen. Es ist in Pfund und Kilogramm Kraft kalibriert.

Wenden Sie eine Klemmkraft an der Klemmrippe an, während Sie die Klemmlehre zwischen Daumen und Finger(n) halten. Wenn die Kraft weiter in Richtung der Spitze ausgeübt wird, ist der Messwert etwas höher. Wenn die Kraft weiter nach hinten ausgeübt wird, ist der Messwert etwas niedriger.

Das Messgerät muss vor jedem Klemmtest „genullt“ werden. Greifen Sie den Rändelring der Messuhr und drehen Sie ihn, bis die Null auf der Messuhr direkt unter dem schwarzen Zeiger steht.

Der rote Maximum-Zeiger muss vor jedem Pinch-Test zurückgesetzt werden.

Drehen Sie den kleinen Rändelknopf oben auf der Messuhr gegen den Uhrzeigersinn, bis er am schwarzen Zeiger an der Nullmarkierung anliegt. Der rote Maximum-Zeiger bleibt auf dem maximalen Messwert des Probanden, bis er zurückgesetzt wird.

Verwenden Sie die Kneiflehre, um die drei grundlegenden Kneiftests durchzuführen:

- **Tip Pinch** – Daumenspitze bis Zeigefingerspitze
- **Key Pinch** – Daumenpolster an der lateralen Seite des mittleren Fingerglieds des Zeigefingers Finger
- **Palmar Pinch** – Daumenballen bis zu den Fingerkuppen des Zeige- und Mittelfingers

Normen für die GRIP-Kraftleistung aller Probanden (lbs)

das Alter	hand	Männer		Frauen		niedrig-hoch	
		bedeuten	SD	niedrig-hoch	bedeuten		SD
20-24	dominant	121.0	20.6	91-167	70.4	14.5	46-95
	nicht-dominant	104.5	21.8	71-150	61.0	13.1	33-88
25-29	dominant	120.8	23.0	78-158	74.5	13.9	48-97
	nicht-dominant	110.5	16.2	77-139	63.5	12.2	48-97
30-34	dominant	121.8	22.4	70-170	78.7	19.2	46-137
	nicht-dominant	110.4	21.7	64-145	68.0	17.7	36-115
35-39	dominant	119.7	24.0	76-176	74.1	10.8	50-99
	nicht-dominant	112.9	21.7	73-157	66.3	11.7	49-91
40-44	dominant	116.8	20.7	84-165	70.4	13.5	38-103
	nicht-dominant	112.8	18.7	73-157	62.3	13.8	35-94
45-49	dominant	109.9	23.0	65-155	62.2	15.1	39-100
	nicht-dominant	100.8	22.8	58-160	56.0	12.7	37-83
50-54	dominant	113.6	18.1	79-151	65.8	11.6	38-87
	nicht-dominant	101.9	17.0	70-143	57.3	10.7	35-76
55-59	dominant	101.1	26.7	59-154	57.3	12.5	33-86
	nicht-dominant	83.2	23.4	43-128	47.3	11.9	31-76
60-64	dominant	89.7	20.4	51-137	55.1	10.1	37-77
	nicht-dominant	76.8	20.3	27-116	45.7	10.1	29-66
65-69	dominant	91.1	20.6	56-131	49.6	9.7	35-74
	nicht-dominant	76.8	19.8	43-117	41.0	8.2	29-63
70-75	dominant	75.3	21.5	32-108	49.6	11.7	33-78
	nicht-dominant	64.8	18.1	32-93	41.5	10.2	23-67
75+	dominant	65.7	21.1	40-135	42.6	11.0	25-65
	nicht-dominant	55.0	17.0	31-119	37.6	8.9	24-61
alle	dominant	104.3	28.3	32-176	62.8	17.0	25-137
	nicht-dominant	93.1	27.6	27-160	53.9	15.7	23-115

Normen für die PINCH-Stärke (Tip Pinch-Stärke) Leistung aller Probanden für Erwachsene (lbs)

das Alter	hand	Männer		Frauen		niedrig-hoch	
		bedeuten	SD	niedrig-hoch	bedeuten		SD
20-24	dominant	18.0	3.0	11-23	11.1	2.1	8-16
	nicht-dominant	17.0	2.3	12-33	10.5	1.7	8-14
25-29	dominant	18.3	4.4	10-34	11.9	1.8	8-16
	nicht-dominant	17.5	5.2	12-36	11.3	1.8	9-18
30-34	dominant	17.4	6.7	12-25	12.6	3.0	8-20
	nicht-dominant	17.6	4.8	10-27	11.7	2.8	7-17
35-39	dominant	18.0	3.6	12-27	11.6	2.5	8-19
	nicht-dominant	17.7	3.8	10-24	11.9	2.4	8-16
40-44	dominant	17.8	4.0	11-25	11.5	2.7	5-15
	nicht-dominant	17.7	3.5	12-25	11.1	3.0	6-17
45-49	dominant	18.7	4.9	12-30	13.2	3.0	9-19
	nicht-dominant	17.6	4.1	12-28	12.1	2.7	7-18
50-54	dominant	18.3	4.0	11-24	12.5	2.2	9-18
	nicht-dominant	17.8	3.9	12-26	11.4	2.4	7-16
55-59	dominant	16.6	3.3	11-24	11.7	1.7	9-16
	nicht-dominant	15.0	3.7	10-26	10.4	1.4	8-13
60-64	dominant	15.8	3.9	9-22	10.1	2.1	7-17
	nicht-dominant	15.3	3.7	9-23	9.9	2.0	6-15
65-69	dominant	17.0	4.2	11-27	10.6	2.0	7-15
	nicht-dominant	15.4	2.9	10-21	10.5	2.4	7-17
70-75	dominant	13.8	2.6	11-21	10.1	2.6	7-15
	nicht-dominant	13.3	2.6	10-21	9.8	2.3	6-17
75+	dominant	14.0	3.4	7-21	9.6	2.8	4-16
	nicht-dominant	13.9	3.7	8-25	9.3	2.4	4-13
alle	dominant						
	nicht-dominant						

Normen für die PINCH-Stärke (Key Pinch-Stärke) Leistung aller Probanden für Erwachsene (lbs)

das Alter	Männer			Frauen			niedrig-hoch
	hand	bedeuten	SD	niedrig-hoch	bedeuten	SD	
20-24	dominant	26.0	3.5	21-34	17.6	2.0	14-23
	non-dominant	24.8	3.4	19-31	16.2	2.1	13-23
25-29	dominant	26.7	4.9	19-41	17.7	2.1	14-22
	non-dominant	25.0	4.7	19-39	16.6	2.1	13-22
30-34	dominant	26.4	4.8	20-36	18.7	3.0	13-25
	non-dominant	26.2	5.1	17-36	17.8	3.6	12-26
35-39	dominant	26.1	3.2	21-32	16.6	2.0	12-21
	non-dominant	25.6	3.9	18-32	16.0	2.7	12-22
40-44	dominant	25.6	2.6	21-31	16.7	3.1	10-24
	non-dominant	25.1	4.0	19-31	15.8	3.1	8-22
45-49	dominant	25.8	3.9	19-35	17.6	3.2	13-24
	non-dominant	24.8	4.4	18-42	16.6	2.9	12-24
50-54	dominant	26.7	4.4	20-34	16.7	2.5	12-22
	non-dominant	26.1	4.2	20-37	16.1	2.7	12-22
55-59	dominant	24.2	4.2	18-34	15.7	2.5	11-21
	non-dominant	23.0	4.7	13-31	14.7	2.2	12-19
60-64	dominant	23.2	5.4	14-37	15.5	2.7	10-20
	non-dominant	22.2	4.1	16-33	14.1	2.5	10-19
65-69	dominant	23.4	3.9	17-32	15.0	2.6	10-21
	non-dominant	22.0	3.6	17-28	14.3	2.8	10-20
70-75	dominant	19.3	2.4	16-25	14.5	2.9	8-22
	non-dominant	19.2	3.0	13-28	13.8	3.0	9-22
75+	dominant	20.5	4.6	9-31	12.6	2.3	8-17
	non-dominant	19.1	3.0	13-24	11.4	2.6	7-16
alle	dominant	24.5	4.6	9-41	16.2	3.0	8-25
	non-dominant	23.6	4.6	11-42	15.3	3.1	7-26

Normen für die PINCH-Stärke (Palmar Pinch-Stärke) Leistung aller Probanden (lbs)

das Alter	Männer			Frauen			niedrig-hoch
	hand	bedeuten	SD	niedrig-hoch	bedeuten	SD	
20-24	dominant	26.6	5.3	18-45	17.2	2.3	14-23
	nicht-dominant	25.7	5.8	15-42	16.3	2.8	11-24
25-29	dominant	26.0	4.3	19-35	17.7	3.2	13-29
	nicht-dominant	25.1	4.2	19-36	17.0	3.0	13-26
30-34	dominant	24.7	4.7	16-34	19.3	5.0	12-34
	nicht-dominant	25.4	5.7	15-37	18.1	4.8	12-32
35-39	dominant	26.2	4.1	19-36	17.5	4.2	13-29
	nicht-dominant	25.9	5.4	14-40	17.1	3.4	12-24
40-44	dominant	24.5	4.3	17-37	17.0	3.1	10-23
	nicht-dominant	24.8	4.9	15-37	16.6	3.5	14-25
45-49	dominant	24.0	3.3	19-33	17.9	3.0	12-27
	nicht-dominant	23.7	3.8	8-33	17.5	2.8	12-24
50-54	dominant	23.8	5.4	15-36	17.3	3.1	12-23
	nicht-dominant	24.0	5.8	16-36	16.4	2.9	12-22
55-59	dominant	23.7	4.8	16-34	16.0	3.1	11-26
	nicht-dominant	21.3	4.5	12-25	15.4	3.0	11-21
60-64	dominant	21.8	3.3	16-28	14.8	3.1	10-20
	nicht-dominant	21.2	3.2	15-27	14.3	2.7	10-20
65-69	dominant	21.4	3.0	15-25	14.2	3.1	8-20
	nicht-dominant	21.2	4.1	14-30	13.7	3.4	8-22
70-75	dominant	18.1	3.4	14-27	14.4	2.6	9-19
	nicht-dominant	18.8	3.3	13-27	14.0	1.9	10-17
75+	dominant	18.7	4.2	9-26	12.0	2.6	8-17
	nicht-dominant	18.3	3.8	10-26	11.5	2.6	6-16
alle	dominant	23.4	5.0	9-45	16.3	3.8	8-34
	nicht-dominant	23.0	5.3	10-42	15.7	3.6	6-32



Fabrication Enterprises Inc.

250 Clearbrook Road, Suite 240 Elmsford, NY

10523 (USA) Tel.: +1-914-345-9300 • 800-431-2830

Fax: +1-914-345-9800 • 800-634-5370

FabEnt.com



Autorisierter CE-Vertreter:

AJW Technology Consulting GmbH

Breite Straße 3

40213 Düsseldorf Deutschland

Vertrieb durch:



==== www.sport-tec.de ====

Sport-Tec GmbH
Physio & Fitness
Lemberger Str. 255
D-66955 Pirmasens

Tel.: +49 (0) 6331 1480-0
Fax: +49 (0) 6331 1480-220
E-Mail: info@sport-tec.de
Web: www.sport-tec.de