



Bedienungsanleitung



**Hot Stone Set klein
inkl. Wärmegerät und 45 Steinen,
47-tlg.**

Art.Nr.: 24370

▶▶▶ [zum Produkt...](#)

Hot-Stone

▶▶▶ [zur Kategorie...](#)

Digitaler Hot Stone Erhitzer

Gebrauchs- und Sicherheitsanweisungen



MSH06-Serie (750W)



MSH 17-Serie (1200W)

Digitaler Hot Stone Erhitzer

Gebrauchs- und Sicherheitsanweisungen

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung vor dem ersten Verwenden!

Ihr Hot Stone Erhitzer wird nicht optimal funktionieren wenn Sie diesen wie andere Erhitzer nutzen.

Inhaltsverzeichnis

1. Ausstattung
2. Sicherheitshinweise
3. Gebrauchsanweisung/Fehlerbehebung
4. Wartung und Reinigung

1. Ausstattung

4,25, 6 und 17 Liter Modelle (4,5, 6,3 und 18 US Quarts).

Doppeltes Display

Präzision

digitale Temperatur Kontrolle (zeigt Wunsch und Ist-Temperatur).

Separater Wassertank für eine einfache Reinigung.

Höchsttemperatur von 70°C (158°C).

Sicherheitsabschalten nach 6 Stunden.



Sport-Tec GmbH

Physio & Fitness

Lemberger Straße 255

D-66955 Pirmasens

Tel.: +49 (0) 6331 1480-0

Fax: +49 (0) 6331 1480-220

E-Mail: info@sport-tec.de

Web: www.sport-tec.de

2. Sicherheitshinweise

1. Lesen Sie die Gebrauchsanweisung bevor Sie das Gerät benutzen.
2. Dieses Gerät ist nur für den Indoor und Hausgebrauch.
3. Die Oberflächen können sich beim Benutzen erhitzen.
4. Um einen elektrischen Schlag zu verhindern achten Sie darauf das Stromkabel sowie den Stecker von Wasser fernzuhalten.
5. Schalten Sie das Gerät ab, bevor Sie den Stecker ziehen.
6. Das Gerät muss stets überwacht werden wenn sich Kindern in der Nähe davon aufhalten.
7. Für die Reinigung das Gerät immer ausstecken sowie vorher abkühlen lassen.
8. Auf keinen Fall den Erhitzer benutzen falls das Kabel oder der Stecker beschädigt ist. In diesem Fall muss das defekte Teil vom Hersteller oder einer ausgebildeten Fachkraft gewechselt werden.
9. Zubehör welche nicht vom Hersteller empfohlen werden können zu Feuer, elektrischen Schlägen oder Verletzungen führen.
10. Verwenden Sie das Gerät nicht draußen!
11. Das Kabel darf keine heißen Oberflächen berühren.
12. Nicht neben einen Gasbrenner oder Ofen platzieren.
13. Große Vorsicht beim bewegen des Gerät wenn dieses mit heißem Wasser gefüllt ist.
14. Benutzen Sie das Gerät nicht für andere Zwecke als vorgegeben.
15. Überfüllen Sie das Gerät auf keinen Fall, platzieren Sie Gerät auf eine ebene Fläche.
16. Befüllen Sie das Gerät mit den Hot Stones bevor Sie das Wasser einfüllen.
17. Verwenden Sie das Gerät nicht wenn Sie Ausschläge, Schnitte, Verbrennungen, Haut Irritationen, verletzte oder sensible Haut haben.
18. Stromschlag Gefahr! Stellen Sie den erhitzer NICHT in ein Waschbecken, eine Badewanne und befüllen Sie es auf keinen Fall solange es eingesteckt ist!
19. Verwenden Sie das Gerät nicht wenn Ihnen schwindelig ist oder Sie müde sind!
20. Benutzen Sie eine Lochkelle oder hitzeresistente Handschuhe zum entnehmen der heißen Steine aus dem Wasser.
21. Gießen Sie niemals kochendes Wasser in den Wassertank.
22. Dieses Gerät kann von Menschen benutzt werden die physisch oder mental eingeschränkt sind, oder wenig Erfahrung damit haben, solange diese die Funktionsweise und Gefahren des Geräts erklärt bekommen und verstanden haben. Kinder sollten nicht mit dem Gerät spielen.
24. NIEMALS Wasser in das Becken der Heizeinheit füllen!!!
25. ACHTUNG! Die Oberflächen des Heizelements sind heiß nach dem Benutzen!
26. ACHTUNG! Missbrauch kann zu Verletzungen führen!

Sicherheitshinweise für die Hot Stone Massage:

1. Prüfen Sie die Tempertatur der Steine in dem Sie diese mit den Fingern berühren, bevor Sie diese auf den Patienten legen!
2. Die meisten Anwender verwenden die Steine mit einer Temperatur von ca. 48°C - 55°C. Falls Sie noch keine Erfahrung haben sollten Sie mit einer niedrigeren Temperatur beginnen.
3. Sie sollten keine Hot Stone Massage anwenden falls eine der folgenden Konditionen vorliegt (außer Sie sind speziell dafür ausgebildet): offene Wunden, Prellungen, Krampfadern, Gelenkschmerzen in der Wade, Thrombose, Tumore, Phlebitis, Blutungen, Tuberkulose.
4. Schwangere, Diabetiker und andersweitig Kranke sollten vor der Behandlung dies mit Ihrem Arzt besprechen.
5. Sprechen Sie mit einem Arzt falls Sie Zweifel oder Bedenken an der Hot Stone Massage haben.
6. Falls der Patient Schmerzen oder Unwohlsein fühlt, beenden Sie die Behandlung sofort.
7. Falls Sie die Hot Stone Massage professionell ausüben möchten, sollten Sie über eine entsprechende Ausbildung verfügen! Um die Hot Stone Massage privat anzuwenden sollten Sie sich hier ausgiebig belesen und sich vorher von einer qualifizierten Person beraten lassen.

Gebrauchsanweisung:

WICHTIG

Als wir diese neuen Erhitzer entwickelt haben, haben wir auch die alten Erhitzer (analog und digital) getestet. Dabei stellten wir fest, dass zu dem Zeitpunkt als die Erhitzer die Betriebsbereitschaft gemeldet haben, teilweise eine noch sehr große Temperaturdifferenz (bis zu 12°C) zwischen dem Wasser am Tankboden und der Wasseroberfläche bestand.

Dieses Problem entsteht weil die Hitze nach oben steigt und das kalte Wasser sich dadurch am Boden befindet. Die Wärme verteilt sich zwar letztendlich, jedoch benötigt das etwas Zeit. Daher empfiehlt es sich Wasser zu nutzen, dass Sie schon vor dem Einfüllen auf die gewünschte Temperatur erhitzen.

Das verhindert etwaige Temperaturunterschiede.

1. Alle Steine sollten sauber sein vor dem Benutzen.
2. Füllen Sie den Wassertank mit heißem Leitungswasser und warten Sie für 2-3 Minuten. Geben Sie die Steine in eine Schale und bedecken Sie die Steine mit heißem Leitungswasser. Warten Sie nun 3-4 Minuten. Mit diesen Schritten verhindern Sie dass die Steine oder der Wassertank das heiße Wasser abkühlen.
3. Entleeren Sie den Wassertank und legen Sie ein Handtuch auf den Boden des Wassertanks. Dies verhindert dass die Steine die Oberfläche des Tanks beschädigen.
4. Legen Sie nun die heißen Steine auf das Handtuch im Wassertank und befüllen Sie den Tank nun mit heißem Leitungswasser. Nutzen Sie ein Thermometer um die Wassertemperatur vor einfüllen zu prüfen! Rühren Sie das heiße Wasser mit der Schöpfkelle um eine gleichmäßige Hitze zu gewährleisten. Schalten Sie den Erhitzer nun an.
Nun können Sie das Gerät einstecken und anschalten.
5. Drücken Sie auf die Pfeiltasten um die gewünschte Temperatur einzustellen (°C). Wenn Sie nicht innerhalb von 5 Sekunden nach einschalten, keine Temperatur gewählt haben, beginnt der Erhitzer bei der Minimaleinstellung von 40°C.
6. Während der Erhitzer noch aufheizt leuchtet das „Heater“ Licht rot. Sobald die gewünschte Temperatur erreicht ist, wechselt das Licht und ist grün. Der Heizer schaltet jedoch immer wieder an und aus um die gewünschte Temperatur zu halten.

Sobald das Grüne Licht leuchtet, sollten Sie mindestens 10-15 Minuten warten, damit die Hitze bis ins innere der Steine vordringen kann. (20 Minuten bei großen Steinen). Falls die Steine zu schnell abkühlen sollten, müssen diese noch länger im heißen Wasser ziehen.

Auf keinen Fall sollten Sie Wasser verwenden welches heißer ist als die eingestellte Temperatur! Da das Gerät gut isoliert ist, dauert es sehr viel länger dass das Wasser abkühlt und das Grüne Licht leuchtet. Es empfiehlt sich Wasser zu verwenden welches knapp unter der Wunschtemperatur liegt.

7. Wenn Sie die Steine mit der Lochkelle aus dem Wasser holen, sollten Sie diese mit Ihren Fingern berühren und gegen Ihre Hand drücken um zu prüfen ob die Temperatur zwar heiß aber nicht unangenehm ist.
8. Sobald die Behandlung vorbei ist schalten Sie das Gerät mit dem Power Knopf aus.
9. Ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose.
10. Der Erhitzer schaltet automatisch nach 6 Stunden aus, falls er nicht ausgesteckt wurde.

Vorsicht!

Lassen Sie niemals die Steine in den Wassertank fallen. Dies kann den Wassertank sowie die Oberfläche beschädigen. Entnehmen die Steine vorsichtig. Legen Sie immer ein Handtuch in den Tank bevor Sie die Steine einlegen.

Benutzen Sie Hot Stones auf entzündeten Körperstellen.

Wartung und Reinigung

1. Reinigen Sie das Gerät nach jeder Anwendung.
2. Drücken Sie den Power Knopf um das Gerät abzuschalten und stecken Sie es aus.
3. Lassen Sie das Gerät abkühlen bevor Sie mit der Reinigung beginnen.
4. Entfernen Sie alle Steine und gießen Sie das Wasser ab.
5. Säubern Sie den Wassertank sowie den Deckel mit klarem Wasser sowie antibakterieller Seife.
6. Reiben Sie das Becken der Heizeinheit mit einem feuchten Tuch aus. Lassen Sie NIEMALS Wasser in dieses Becken laufen und stellen Sie niemals das Heizelement in ein Waschbecken! STROMSCHLAG GEFAHR!
7. Reinigen Sie alle Steine nach jeder Behandlung mit heißem Wasser und antibakterieller Seife. Trocknen Sie die Steine mit einem trockenen Handtuch sorgfältig ab. Sprühen Sie die Steine anschließend mit einem ungiftigen Desinfektionsmittel ein.
reinigen Sie Mamorsteine ausschließlich mit Wasser.

Gründe keine Hot Stone Massage durchzuführen!

Wir bieten keinerlei Anleitung für eine Hot Stone Massage. Falls Sie die Hot Stone Massage professionell ausüben möchten, sollten Sie über eine entsprechende Ausbildung verfügen! Um die Hot Stone Massage privat anzuwenden sollten Sie sich hier ausgiebig belezen und sich vorher von einer qualifizierten Person beraten lassen.

Lehrvideos zum Thema finden Sie auch im Internet. Sie sollten die Hot Stone Massage bei niemandem durchführen der an einem der folgenden Zustände leidet: Jeder in einer geschwächten Verfassung; Autoimmunschwächen; Gehirn oder Nervenschäden; Patienten mit Medikamenten die auf Hitze reagieren, ältere Patienten oder Patienten mit dünner Haut; junge Kinder; Herz Krankheiten, Schwangerschaft; frische Operationswunden; Neuropathie etc.

Diese Liste ist NICHT vollständig! Klären Sie es im Zweifelsfall vorher mit einem Arzt!

Korrekte Entsorgung dieses Produktes

Das Mülleimer Symbol bedeutet das dieses Produkt nicht im normalen Hausmüll entsorgt werden darf. Um zukünftige Umweltschäden und damit Gesundheitsschäden am Menschen zu verhindern muss dieses Product recycled werden. Wenn Sie dieses Gerät entsorgen möchten, können Sie sich an den Händler wenden um eine fachgerechte Entsorgung zu gewährleisten.

CE

Das CE Symbol bedeutet das dieses Produkt damit zertifiziert wurde, alle Gesundheits und Sicherheitsregularien der EU zu erfüllen.

Declaration of Conformity

This declaration of conformity is issued by the distributor. The object of the declaration is in conformity with the relevant EU harmonisation legislation.

Directive Number	Directive Title
2014/35/EU	Low Voltage
2014/30/EU	Electromagnetic Compatibility
2009/125/EC	The Ecodesign of Energy Related Products

Product Name: Hot Stone Massage Heaters

Model Numbers: MSH06-##, MSH17-##

(## denotes models with different plugs)

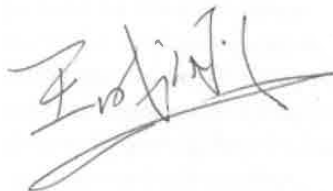
Conformity is shown by compliance with the applicable requirements of the following documents.

Ref No.	Edition/Date		
EN 55014-1	2006+A1	2009+A2	2011
EN 55014-2	2015	EN 61000-3-2	2014
EN 61000-3-3	2013	EN 60335-2-15	2016
EN 60335--1	2012+A11	EN 62233	2008

I hereby declare that the equipment named above has been designed to comply with the relevant sections of the above referenced specifications. The units comply with all applicable essential requirements of the directives.

Name: Jacky Wang

Position: Director



Place of Issue: China

Date of Issue: 4/12/2017

Year in which CE mark affixed: 2017



Sport-Tec GmbH
Physio & Fitness

Lemberger Straße 255
D-66955 Pirmasens

Tel.: +49 (0) 6331 1480-0

Fax: +49 (0) 6331 1480-220

E-Mail: info@sport-tec.de

Web: www.sport-tec.de