



# Bedienungsanleitung



## Torex Roll-on Kalt/Warmkomresse für Hand

Art.Nr.: 24344

▶▶▶ [zum Produkt ...](#)

Kompressen

▶▶▶ [zur Kategorie...](#)

## **Kalt-Warmkompressen**

### **Einleitung**

Kalt-Warm Kompressen bestehen aus einem mit Gel befüllten Beutel, der Kälte bzw. Wärme speichert.

### **Beschreibung**

Kalt-Warm Kompressen werden eingesetzt bei Verstauchungen, Zerrungen, Schwellungen und Verbrennungen. Auch bei Fieber, Kopfschmerzen und Blutergüssen anwendbar. Für jeden Einsatzzweck gibt es die richtige Größe und Form.

### **Verwendung als Kältekomresse**

Komresse ca. 2 Stunden ins Gefrierfach legen – danach ist die Komresse einsetzbar. Um Kälteverbrennungen zu vermeiden, sollte zwischen Komresse und Haut ein dünnes Tuch gelegt werden. Sog. Fließstoffhüllen sind für jede Komressengröße lieferbar.

### **Verwendung als Wärmekomresse**

Komresse ca. 5 – 10 Minuten in ca. 80 Grad heißes Wasser legen. Auch hier zur Vermeidung von Verbrennungen ein dünnes Tuch oder ein feuchtes Handtuch zwischen Haut und Komresse legen.

### **Warnhinweise**

- nur zur äußerlichen Anwendung
- max. Anwendungszeit 20 Min.
- mind. 30 Min. Pausen zwischen den Anwendungen
- bei Herz- Kreislauf- und Zuckererkrankungen muss immer ein Arzt befragt werden
- Mikrowellen geeignet

Beschädigte Kompressen keinesfalls mehr verwenden.  
Entsorgung durch den Hausmüll.

Achtung: Kalt-Warm Kompressen sollen nur für ihren vorgesehenen Einsatzzweck benutzt werden.



**Sport-Tec**  
Physio & Fitness

Lemberger Straße 255  
D-66955 Pirmasens

Tel.: 06331/1480-0  
Fax: 06331/1480-220

info@sport-tec.de  
www.sport-tec.de