



Bedienungsanleitung



Eis-Lolly zur Kältetherapieanwendung

Art.-Nr. 24330

▶▶▶ [zum Produkt...](#)

Kompressen

▶▶▶ [zur Kategorie...](#)

EIS-LOLLY ZUR KÄLTETHERAPIE

Der Eis-Lolly ermöglicht den gezielten Einsatz der Kältetherapie im sportmedizinischen Bereich, bringt schnelle Kühlung und Erleichterung bei Sportverletzungen, lindert Schmerzen und verringert Schwellungen. Bei akuten, stumpfen Verletzungen von Muskeln und Gelenken werden zur Sofortbehandlung die folgenden Schritte empfohlen, die als PECH-Prinzip zusammengefasst werden:

DAS PECH-PRINZIP

Pause	Sofort eine Pause einlegen.
Eis-Lolly	Mit dem Schmelzwasser („Hot Ice“) des Eis-Lollys kühlen.
Compression	Mit normaler oder Eiswasser getränkter Binde einen Kompressionsverband anlegen.
Hochlegen	Das betroffene Körperteil hochlegen, um den Rücklauf von Blut und Lymphe zu begünstigen und die Schwellung zu vermindern

ANWENDUNGSHINWEISE

Wenn der Patient unter schweren Durchblutungsstörungen, schweren Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Kälteempfindlichkeit leidet, sollte die Kältetherapie nicht angewendet werden.

Eis-Lolly nicht für längere Zeit an der selben Stelle lassen, damit keine örtlichen Erfrierungen auftreten.

VORBEREITUNG UND ANWENDUNG



Den blauen Deckel durch Drehen bzw. Ziehen vom Eis-Lolly-Behälter entfernen.



Den Behälter nur bis zur Füllmarke mit Wasser auffüllen, da sich das Wasser beim Gefrieren ausdehnt.



Den blauen Deckel auf den Behälter setzen und den Eis-Lolly in das Gefrierfach stellen.



Bei Gebrauch den Eis-Lolly aus dem Gefrierfach holen und am Griff vollständig aus dem Behälter ziehen.



Anwendung: Den Eis-Lolly ca 3 bis 5 Minuten lang mit kreisenden Bewegungen über die betroffene Stelle führen. Nach 5 Minuten Pause erneut 3 bis 5 Minuten kühlen.

Weitere Produkte
finden Sie auf:
www.sport-tec.de



Sport-Tec GmbH
Physio & Fitness

Lemberger Straße 255
D-66955 Pirmasens

Tel.: +49 (0) 6331 1480-0
Fax: +49 (0) 63 31 14 80-220
E-Mail: info@sport-tec.de
Web: www.sport-tec.de

