



==== www.sport-tec.de ====



Bedienungsanleitung



Bali-Imponder, 10 kp Federdruck, blau

Art.Nr.: 21304

▶▶▶ [zum Produkt ...](#)

Imponder

▶▶▶ [zur Kategorie...](#)

ORIGINAL-BALI-IMPANDER

der ideale Herz- und Kreislauftrainer für jung und alt

Sehr verehrte Damen, sehr geehrte Herren,

wir beglückwünschen Sie zu Ihrem **ORIGINAL-BALI-IMPANDER**, den der bekannte Arbeitsphysiologe Prof. Dr. Müller-Limmroth in einem Test mit der **Note 1 (= ausgezeichnet, Gerät erfüllt alle Anforderungen)** beurteilt hat. BALI ist seit Jahrzehnten ein unübertroffenes Kreislaufgerät, mit dem in einem Übungsablauf die lebenswichtige Ausdauer sowie Beweglichkeit und Kraft trainiert werden können. Die Zahl der BALI-Anhänger wird ständig größer. Gerne verraten wir Ihnen die Ursachen dieses fabelhaften Erfolges:

- **BALI ist kein Muskelkraft- sondern ein Kreislaufgerät:**
Im Gegensatz zu den üblichen Kraftgeräten mit hartem Widerstand und unphysiologischem Pressdruck, beruht BALI auf dem Übungsprinzip tempohaltender, häufiger Wiederholungen gegen einen relativ geringen Widerstand. Damit zielt BALI auf die Erhöhung der körperlichen **Ausdauer** und damit auf den Aufbau von Kreislaufreserven, der eigentlichen Lebenskraft.
- **BALI ist so gut wie Schwimmen:**
Der Bewegungscharakter der BALI-Gymnastik ähnelt dem Schwimmen, d.h. dem nahtlos, fließenden, rhythmischen Kreisen gegen den „Wasserwiderstand“ (BALI-Gerät). Erst durch diesen zunächst oft unterschätzten - Widerstand erreichen Sie den phantastischen **Kreislaufeffekt** von BALI.
- **Zwei (!!) BALI-Minuten genügen:**
So unwahrscheinlich es klingt: Aber mit BALI können Sie unabhängig von Raum, Zeit und Wetter in nur 2 (!!) Minuten Ihr tägliches notwendiges Bewegungstraining absolvieren. Im Max-Planck-Institut wurde experimentell nachgewiesen: **2 Übungsminuten mit dem BALI-IMPANDER entsprechen etwa 30 Minuten üblicher Gymnastik.**
- **BALI ist in seiner Übungsvielfalt unübertroffen:**
Gemäß der beiliegenden Übungsanleitung erlaubt BALI beliebig viele Übungsmöglichkeiten für den gesamten Körper.
- **BALI ist für jeden geeignet:**
BALI gibt es für jung und alt, für Über- und Untergewichtige, für Sitz- und Stehberufe, für Autofahrer und Sporttreibende, denn BALI ist in verschiedenen Stärkegraden erhältlich (s. unsere umseitige Empfehlung).



Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Balinieren.

Ihre **BALI - GmbH**

WELCHER BALI-IMPANDER IST FÜR SIE RICHTIG?

Können Sie mit Ihrem BALI-Gerät die ganze Palette der Möglichkeiten nutzen, die BALI für Sie bereithält? Sicherlich nicht!

Prüfen Sie deshalb bitte selbst, welches BALI-Gerät Ihnen noch fehlt, um wirklich in den Genuß aller so viel gepriesenen BALI-Vorzüge zu kommen!

- BALI-Gelb:** BALI-Gerät für Kinder ab ca. 5 Jahren mit 2 kp Federdruck.
- BALI-Grün:** ideal für die **Armarbeit** der Frau (strafft die Formen!) und des geistig tätigen Herren; vermittelt den **Kreislaufeffekt** von zügigem Schwimmen; setzt echte **Trainingsreize** für **Herz und Kreislauf**, strafft **Muskulatur** und forciert die **Zwerchfellatmung**.
- BALI-Rot:** **richtig für die Armarbeit des sportlich trainierten Herren**; zu stark für Damen (!!); vermittelt wie BALI-Grün den **Kreislaufeffekt**, trainiert **Herz und Kreislauf**, strafft **Muskulatur** und forciert **Zwerchfellatmung**.
- BALI-Rot mit Fußschlaufen:** **richtig für die BALI-Beingymnastik** bei Mann und Frau; ist für den Körper von der Taille abwärts von enormer Wichtigkeit; strafft **Hüfte, Beine, Unterleib**; belebt unmittelbar das **Stoffwechselgeschehen** in den unteren Bereichen.
Verzichten Sie auf keinen Fall auf BALI-Rot mit Fußschlaufen! Ehepaaren ist am besten mit folgender Auswahl gedient: GRÜN für ihre, eventuell auch seine Armübungen, ROT mit Fußschlaufen für ihre Beinübungen, eventuell auch seine Armübungen.
- BALI-Blau:** für Hochleistungssportler (zu stark für die Beinarbeit).
- BALI-Athlet:** **ideales Body-Building-Trainingsgerät für Männer**, die größtmöglichen Zuwachs an Kraft und Muskelvolumen wünschen, beruht auf dem System isometrischer Kontraktion zum maximalen Aufbau der Muskelpartien in kürzester Zeit; ideale Ergänzung der kreislaufbelebenden dynamischen Übungsweise mit BALI-Rot und BALI-Grün!

Vergessen Sie nicht: Das Umwälzende der BALI-Herz- und Kreislaufmethode ist, daß täglich **nur zwei (!!)** Minuten mit BALI genügen, um fit zu bleiben und das zu tun, was für die **Erhaltung der Gesundheit** nötig ist. **Es gibt kein nützlicheres Gerät als BALI!**

Übungsanleitung: wird mit jedem Gerät geliefert.



Sport-Tec
Physio & Fitness

Lemberger Straße 255
D-66955 Pirmasens

Tel.: 06331/1480-0
Fax: 06331/1480-220

info@sport-tec.de
www.sport-tec.de