



Bedienungsanleitung



OLKIControl Rumpfmuskulatur Trainer

Art.-Nr. 03490

▶▶▶ [zum Produkt...](#)

OLKIControl

▶▶▶ [zur Kategorie...](#)

OLKIControl Einführung

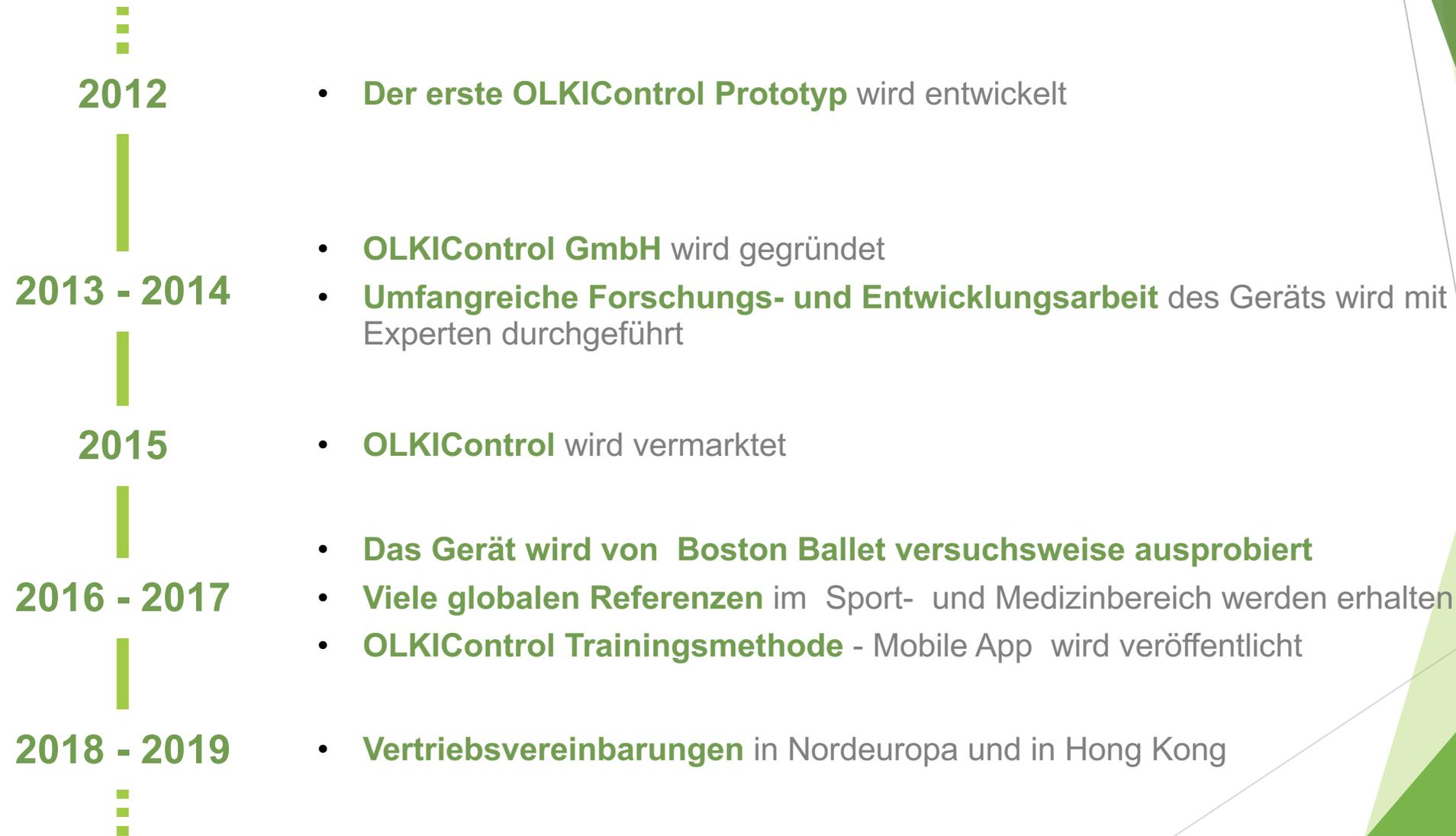
Optimales Gerät zur Verbesserung der Rumpfstabilität

OLKIControl Trainingsgerät stärkt die Rumpfstabilität durch die Wahrnehmung und die Aktivierung der tiefen Bauchmuskeln. Die Vorteile des Benutzers sind:

- Aktivierend, empfindsam, positiv, überraschend
- Die Übung kann auch sitzend oder von Rollstuhl aus durchgeführt werden
- Leicht anzuwenden
- Das Gerät kann leicht auf jeweilige Person eingestellt werden
- Gut verträglich für Kunden mit Schmerzen
- Leicht integrierbar mit anderen Methoden und Geräten im Gesundheits- und Sportbereich
- Die Vorteile übertragen sich schnell auf die Leistung im Sport
- Patentierte finnische Erfindung



OLKIControl Meilensteine



Hauptzielgruppen

Krankenhäuser, Pflegeheime



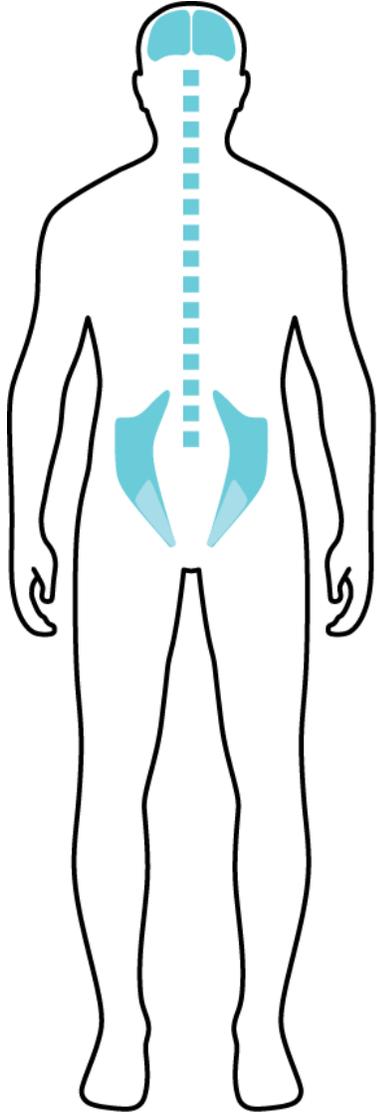
Rehabilitation



Sportler



Rumpfstabilität im Alltag - 5 min täglich



Zahlreiche Tests und Forschungen haben bewiesen wie wichtig die grossen stabilisierenden Muskeln für das ganzheitliche, physische und mentale Wohlbefinden sind.

Training der grossen stabilisierenden Muskeln kann sehr herausfordernd sein.

Effektives Trainingsprogramm kann die Muskulatur berücksichtigen. OLKIControl Übung weckt die tiefen stabilisierenden Muskeln, welche wiederum die oberflächliche Muskulatur aktivieren. So lernt das Gehirn die Muskeln in der richtigen Reihenfolge zu aktivieren. Daher kann man sagen, dass OLKIControl als Gehirnzentrale der Muskeln funktioniert.

Es besteht ein klares Bedürfnis für ein Gerät wie OLKIControl, welches das physische und mentale Training verbindet OLKIControl Training verbessert die Lebensqualität, vor allem der Senioren. OLKIControl stärkt die zentrale, tiefe Rumpfmuskulatur, wie auch die Rückenmuskulatur, und verbessert das Gleichgewicht. Durch das Training kann auch die Verdauung stimuliert und verbessert werden.

Innovative, patentierte Lösung



US patent no. 9,789,349
Canadian patent no. 2,917,533
TM and © OLKIControl Oy

1. OLKI STAR

OLKI straight in front of you. Move Olki (the device) on a short range from left to right, keep your body still.



2. OLKI FERRIS WHEEL

Circle Olki clockwise. Change direction sharply. Do for example 2 circles, stop, change direction, 2 circles, stop, change direction.



3. OLKI FOOTWORK

Push Olki forwards and back. Push forwards, then lift your heels. Pull back, heels down.



Same movement forwards and back. Push forwards, then raise your knee, pull back knee down. Repeat and switch legs.



Same movement forwards and back. Straighten your leg during the movement, push the heel down to the floor. Repeat and switch legs.



4. OLKI TWIST ROTATION

Rotate OLKI to one side and your body in the opposite direction. Heels up when rotated. Change direction.

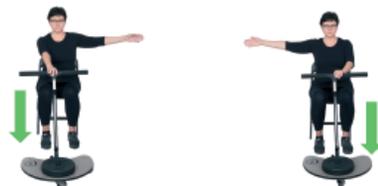


5. OLKI ARMWORK

Push OLKI forward with one hand and bend the free hand down and back. Repeat and switch hands.



Same movement, lift your hand to the side.



Same movement, lift your hand up.



6. OLKI STRETCHING SITTING DOWN

Cat: Push OLKI forward and round your back. Pull OLKI back to your chest, shoulders back and down.



Cat beam: Push OLKI alternately diagonally left and right and forward to the center and stretch your back.



Sidestretch: Push OLKI to your right/left, stretch your side with arm over head.



Challenge yourself more with therapy ball!



B2B Marketing Entwicklungsarbeit

Veralterung der
Bevölkerung

Durch Anwendung des OLKIControl Geräts können die Senioren die unabhängige Zeit zu Hause verlängern oder die pflegerische Unterstützung im Pflegeheim kann reduziert werden.

Ein Weg sich
von den
anderen
Pflegeheimen
abzuheben

Ein Pflegeheim will sich von der Menge abheben. Mit der Inbetriebnahme des OLKIControl Geräts, nimmt das Pflegeheim einen Schritt zum Wohlbefinden und zur Selbstständigkeit des Kunden.

OLKIControl - die Vorteile, B2B Perspektive

Vorteile des Benutzers

- Verstärkung von Glück und Wohlbefinden im Leben durch Training; Verbesserung der Lebensqualität durch Verbesserung der physischen Kondition
- Prävention von Krankheiten und Verletzungen
- Verbesserung der Kondition, des Gleichgewichts und der Verdauung
- Förderung und Verbesserung von Bewegungsabläufen im täglichen Leben, u.a. Aufstehen, Absitzen
- Verbesserung der täglichen Aktivität



Vorteile des Käufers

- Die erhöhte Unabhängigkeit des Benutzers verbessert die Effizienz und entlastet die Arbeit des Personals
- OLIKControl ist einfach und leicht anzuwenden und kann mühelos von einem Ort zu anderem verschoben werden
- Auch das Personal hat Nutzen von der Anwendung des OLIKControl Geräts, z.B während der Pausen. Das Training verursacht kein Schwitzen.



OLKIControl - Vorteile der Kunde

“Stärkere tiefe
Muskulatur hilft, mich
freier und ohne Hilfe zu
bewegen”

“Das Gerät aktiviert mich
allgemein und gibt für
mein tägliches Leben
den Sinn”

“Glückliche und physisch
aktive Kunden, machen
meine Arbeit leichter
und effizienter”

“Angenehme Art die
alten Erinnerungen
zurückzuholen”

“Ich bin erleichtert zu
wissen, dass meine
Eltern voll und ganz das
Leben genießen
können”

“Auch das Personal kann
das Gerät benutzen und
davon profitieren”

Realisiere, erinnere, wiederhole - nur 5 min täglich

OLKIControl – VORTEILE

Realisiere, erinnere, wiederhole

Leicht zu anwenden, nur 5 min im Tag

Nachgewiesene Ergebnisse und patentierte Methode

Es verbessert die Rumpfstabilität und Lebensqualität der Senioren, und kann auch von Mitarbeitern angewendet werden

Es inspiriert das Gerät mehr zu benutzen.



Die Bereiche, welche OLKIControl verbessern kann

Spezifisches Angebot für die Krankenhäuser und Pflegeheime

Angebot, Rumpfstabilität im Alltag

- Erforschte, bewährte und patentierte Lösung zur Verbesserung der Lebensqualität von Senioren
- Sturzprävention
- Beinhaltet klare Anweisungen (auch eine App), einfach zu lernen und anzuwenden
- Die Übungen können sitzend oder stehend durchgeführt werden, u.a. auch von Rollstuhl aus
- Bietet die Möglichkeit die Aktivität in gemeinsamen Gruppenräumen durchzuführen
- Kann sowohl von Bewohner als auch von Mitarbeiter angewendet werden
- Eine kostengünstige Lösung im Vergleich zu herkömmlichen Geräten, da ein Gerät von vielen verschiedenen Benutzern vielseitig angewendet werden kann
- Sehr beliebt auch bei den Spitzensportlern

Referenzen

” OLKIControl ist eine geniale, einfache und kostengünstige Möglichkeit, um Rumpfmuskulatur zu aktivieren und trainieren. Am Besten funktionieren Übungen, wenn PatientInnen und KlientInnen sie zu Hause täglich durchführen. Die Investition ist klein und Effekte sind gross. Das Gerät kann man überall gebrauchen. Einfache Lösungen sind die beste Lösungen.”

Hannu Luomajoki,
Physiotherapeut PhD
Professor für Muskuloskeletale Physiotherapie
Schweiz



Referenzen

“Das OLKIControl Gerät ist gut geeignet für die Physiotherapie bei anhaltenden Rückenschmerzen. Es ermöglicht dem Benutzer, die Aufgabe der Rumpfmuskulatur wahrzunehmen. Wir verwenden es in unserer Physiotherapie Klinik für alle Patienten mit Rückenschmerzen, die in unserem Fitnessstudio trainieren. Die Patienten sind mit der Anwendung von OLKIControl zufrieden.”

Vesa Lehtola

Physiotherapeut OMT, PhD

OMT-Fysio, Kotka

Finnland



Referenzen

“Nach vielen Jahren im Bereich der Rehabilitation, halte ich das OLKIControl-Gerät für einen völlig neuen Ansatz in diesem Bereich. Es verbindet den Geist der Innovation mit dem Verständnis der Körperfunktion und nimmt hier einen wichtigen, aufgeschlossenen Schritt zu besseren Ergebnissen. Es hilft Menschen des unterschiedlichen Alters und der unterschiedlichen Leistungsfähigkeit, insbesondere bei Rückenproblemen.

Die Anwendung des Geräts ist leicht zu lernen und das Trainieren mit dem ist sicher. Ich hoffe, dass viele im Bereich Sport, Rehabilitation, Coaching, Physiotherapie tätige Leute, wie auch diejenige die mit Senioren arbeiten, das Gerät in ihr Training integrieren würden."

Jarmo Ahonen

Physiotherapeut und Pilates Lehrer

Finnische Nationalballett

Finnische Olympiamannschaft



Referenzen

Leo-Pekka Tähti,
der 5fache Goldmedaillen Gewinner bei Paralympischen Spielen, der 3fache Weltmeister und Weltrecordhalter in 100m, bereitet sich auf die Saison vor, indem er mit OLKIControl die Rumpfmuskulatur trainiert.

“Mit OLKIControl bin ich sehr zufrieden. Ich benutze es vor dem Training um die Rumpfmuskulatur zu kräftigen”

Leo-Pekka Tähti
Paralympics Goldmedaillen Gewinner
Weltmeister, Weltrecordhalter in 100 m
2018 3-fache Europameister bei Welt Para Leichtathletik
Finnland





Sport-Tec GmbH
Physio & Fitness

Lemberger Straße 255
D-66955 Pirmasens

Tel.: +49 (0) 6331 1480-0
Fax: +49 (0) 63 31 14 80-220
E-Mail: info@sport-tec.de
Web: www.sport-tec.de