



Bedienungsanleitung



**TOGU Gymnastikball Jacaranda,
ø 14 cm, 400 g**

Art.-Nr. 03415

▶▶▶ [zum Produkt ...](#)

Sitz-Gymnastikbälle

▶▶▶ [zur Kategorie...](#)

Gebrauchs- und Pflegeanleitung Jacaranda®

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen Jacaranda Balles.

Mit Jacaranda haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden! Es ist entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert und enthält keine verbotenen Phthalate und keine Schwermetalle.



Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung aufmerksam durch.

Smart und clever. **Jacaranda®** - das moderne Rückentraining.

Anwendungsbereiche:

- Tiefenmuskeltrainer für Ihre Gesundheit und Figur
- Bindegewebebestraffung und präventives Rückentraining durch minimale Bewegungsamplitude
- handlich und angenehm in der Handhabung durch kompakte Form (Sensomotorik)
- Wahrnehmung mit allen Sinnen
- der ideale Reise-Trainingsbegleiter durch geringes Gewicht und kompakte Größe
- variabel einsetzbar
- noch mehr Spaß und Motivation beim Training



Bitte beachten Sie folgende Sicherheitshinweise:

- Das Produkt ist nicht für Kleinkinder geeignet! Kein Spielzeug!
- Der Verschlussstöpsel darf nicht entfernt werden.
- Bei Beschwerden vor, während oder nach der Anwendung des Geräts konsultieren Sie Ihren Arzt oder Physiotherapeuten.
- **Der Ball ist nicht für Belastungen durch Eigengewicht (z.B. sitzende oder liegende Übung) geeignet.**
- Von spitzen oder scharfen Gegenständen fernhalten. Sie können das Produkt beschädigen.
- Undichte/beschädigte Bälle dürfen nicht mehr verwendet werden.
- Der Produktinhalt ist nicht zum Verzehr bestimmt.

Temperatur-Beständigkeit:

Der Jacaranda Ball ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C können die Jacaranda problemlos eingesetzt werden. Die Jacaranda sollten jedoch nicht bei direkter Sonneneinstrahlung gelagert werden (z.B. direkt an der Fensterscheibe). Das Material wird durch zunehmende Wärme weicher. Die Jacaranda sind auch kältebeständig, jedoch sollte der Lagerungstemperatur nicht unter -10°C liegen. Das Material wird durch zunehmende Kälte fester.

Pflege:

Für die schonende Reinigung des Jacaranda verwenden Sie einen milden, lösemittelfreien Kunststoff-Reiniger, z.B. den Öko-Power-Cleaner oder Desinfektionsmittel.

Vermeiden Sie den Kontakt mit scharfen oder spitzen Gegenständen.

- Maße = ca. 14 cm Durchmesser
- Gewicht: ca. 500 g
- Material: Ball: Ruton, Füllung: Edelstahlkugeln



Instruction for use TOGU Jacaranda®

Congratulations on your purchase of the Jacaranda.

With Jacaranda you have chosen a TOGU brand product made in Germany.

It was produced as a sports device in compliance with valid EU norms and does not contain any forbidden phthalates nor any heavy metals.



Please read, understand and follow the instruction for use.

Smart and Clever. **Jacaranda®** - the modern back training.

Application:

- Deep muscle training appliance for your health and body shape
- tight body tissue and preventive back training through minimal moving amplitude
- uncomplicated and effective training
- easy on your joints due to the light weight of the Jacaranda
- handy and comfortable because of compact size and form
- the smart fill of the Jacaranda ensures a well-directed feedback on every move
- relax, release and soothe
- an ideal companion due to its light weight and compact size
- a real multi-purpose tool
- more fun and motivation during training



CAUTION:

- Not suitable for small children! It is not a toy!
- Do not remove the plug.
- In case of health complaints before, during or after use please contact your medical doctor or physical therapist.
- **The ball is not suited to be loaded by any weight (e.g. exercise seated on the ball).**
- Keep away from pointed or sharp objects. These can damage the product.
- Leaking or damaged balls may no longer be used.
- The ball and content of is not intended to be eaten.

Temperature resistance:

The Jacaranda is resistant against ultraviolet rays and heat. It can be used in temperatures up to 45°C. Please do not store them permanently exposed to direct sunlight (e.g. near a window). The material becomes softer with increasing heat. This tool also resists below freezing temperatures, however they should not be stored in temperatures below -10°C permanently.

Care:

Use any mild standard detergents and disinfectants. Dissolvers as well as acidic or corrosive cleansers can harm the material. The Jacaranda is waterproof. Please avoid contact with sharp or sharp-edged objects.

- Dimension = approx. 14 cm / 5,5" diameter
- Weight: approx. 500 g / 1,1 lb
- Material: Ball: Ruton, Filling: stainless steel balls



==== www.sport-tec.de ====

Sport-Tec GmbH
Physio & Fitness

Lemberger Straße 255
D-66955 Pirmasens

Tel.: +49 (0) 6331 1480-0

Fax: +49 (0) 6331 1480-220

E-Mail: info@sport-tec.de

Web: www.sport-tec.de