



Bedienungsanleitung



**Physio Flip-Set Rotationstrainer
inkl. Handgriff, Set 2-tlg.**

Art.-Nr. 02351

▶▶▶ [zum Produkt ...](#)

Armtrainer

▶▶▶ [zur Kategorie...](#)

Anleitung

19060000

Pedalo® PhysioFlip®

Anleitung bitte vor der Benutzung
(oder vor dem Zusammenbau) des Gerätes
komplett lesen und aufbewahren



Besteht aus:

- Grundplatte mit ovaler Fußplatte
- Gummigurtband (628 181)
- Verstellbarer Handgriff
- Niveaueausgleich für Standbein

Allgemeine Informationen und Warnhinweise:

Achtung! Verpackungen sind nicht Bestandteil der Artikel und müssen vor dem Einsatz entsorgt werden.
Plastiktüten und Plastikfolien gehören nicht in die Hände von Babys und Kleinkindern - Erstickungsgefahr!

Achtung! Das Gerät ausschließlich für die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Verwendungszwecke benutzen.
Auch wenn es sich unter anderem um ein Spielgerät für Kinder handelt, muss der Zusammenbau immer von einem Erwachsenen durchgeführt oder beaufsichtigt werden.

Achtung! Das Gerät nur auf ebenem geradem Untergrund aufstellen.

Nach längerem oder häufigem Gebrauch sollten alle Schrauben kontrolliert und gegebenenfalls nachgezogen werden.
Verschlissene Teile umgehend mit Original Ersatzteilen erneuern.

Das Produkt ist aus natürlichem Buchenholz gefertigt. Abweichungen in Farbe, Struktur, Maserung oder kleine Asteinschlüsse zeugen von der Echtheit und sind nicht qualitätsmindernd.

Wartung und Pflege:

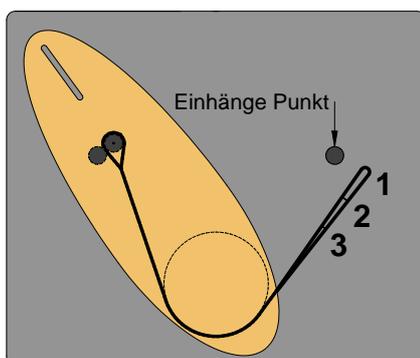
Kann mit einem feuchten Tuch abgewischt werden. Keine lösemittelhaltigen, säurehaltigen oder scheuernde Reiniger verwenden.
Gerät vor Nässe schützen.

Bei Bedarf kann die Korkauflage mit einem Desinfektionstuch abgerieben werden (bitte die jeweilige Herstelleranleitung beachten)

Das Gerät ist für eine Benutzung ab einem Alter von 12 Jahren bestimmt

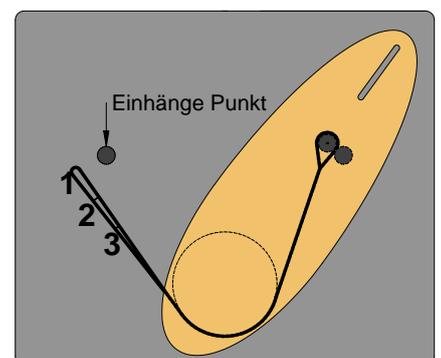
Die maximale Belastbarkeit beträgt 120 kg

Montage Gummigurtband



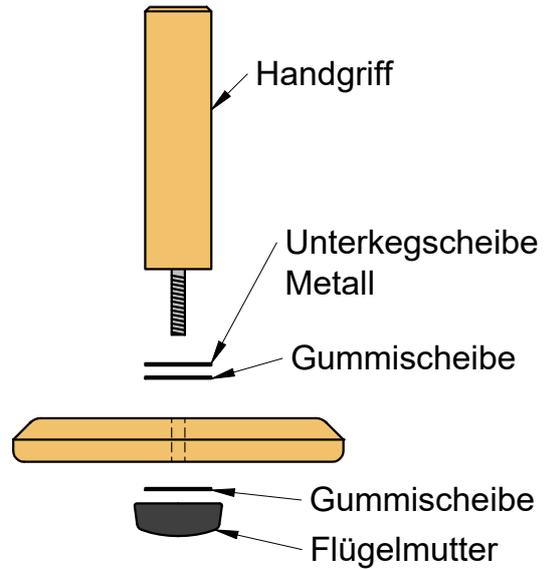
Der Pedalo-Physio Flip® kann links oder rechts herum benutzt werden. Dazu das Gummigurtband, wie in der Abbildung dargestellt, einlegen und am jeweiligen Einhängepunkt befestigen. Bitte beachten, dass das Gurtband nicht an den Einhängepunkten übersteht, dies könnte im Betrieb zu störenden Geräuschen und einer Abnutzung des Gurtes führen. Beim Umstellen der Richtung wird das Gurtband unter dem Fußbrett auf die andere Seite geschoben und wieder fixiert. Es sind drei verschiedene Vorspannungen wählbar.

- 1 = schwache Vorspannung
- 2 = mittlere Vorspannung
- 3 = hohe Vorspannung



Montage Handgriff

Der Handgriff wird in dem Langschlitz der ovalen Grundplatte befestigt.
Die Montagerihenfolge des Handgriffs bitte der Zeichnung auf der rechten Seite entnehmen.
Durch den Langschlitz kann der Handgriff stufenlos im Abstand zum Drehmittelpunkt eingestellt werden. Nach der Einstellung den Handgriff mit der Flügelmutter fest anziehen.



Niveauegleich:

Der Niveauegleich wird für Fußübungen im Stehen oder Sitzen dicht neben die Grundplatte gestellt. Darauf kann das Standbein positioniert werden.



Ersatzteile:

Gummigurtband für den Pedalo-PhysioFlip® Art. Nr. 628 181

Für den Tausch das Gummigurtband aushängen, dann einer der Anschlagpuffer abschrauben. Das Fußbrett einfach soweit drehen bis es möglich ist von unten an den zweiten Einhängepunkt des Gummigurtbands zu kommen. Jetzt das Gummigurtband tauschen, dann das Fußbrett wieder in seine normale Position schwenken und den Anschlagpuffer wieder anschrauben. Zuletzt das Gummigurtband wieder vorspannen und an einem der Anschläge einhängen.

User manual

19060000

Pedalo® PhysioFlip®

Before using the device for the first time (or before starting with assembly), please read instruction completely and keep it.



consists of:

- Base with oval base plate
- Rubber webbing (628 181)
- Adjustable handle
- Level compensation for support leg

Important information and warning hints:

Warning! The packing is not part of the product and have to be disposed.
Keep plastic bags and films out of the reach of babies and young children – RISK OF SUFFOCATION!

Warning! Use the device exclusively for the purposes described in this user manual.
Even if it is, among other things, a play device for children, the assembly must always be carried out or supervised by an adult.

Warning! Only use device on level ground with even and firm surfaces.
After longer or frequent use, check that the screws are tight and retighten if necessary.
Defective and worn parts should be replaced by original replacement parts immediately.

The product is made of natural beech wood. Differences in color, structure, grain, small included knots or scars, prove the genuineness of the material and therefore show no reduction in quality.

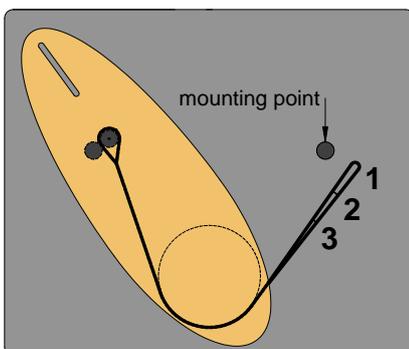
Maintenance and cleaning:
Can be wiped off with a damp cloth. Do not use solvent-based, acidic or abrasive cleaners.
Protect item from wet.

If required, the cork layer can be rubbed with a disinfecting cloth (please observe the respective manufacturer's instructions).

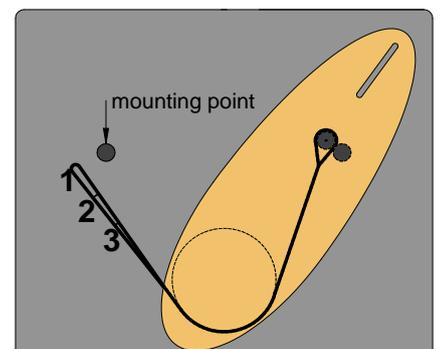
This device is meant for using from persons at the age of 12 up.

Maximum weight capacity 120 kg

Assembly elastic webbing

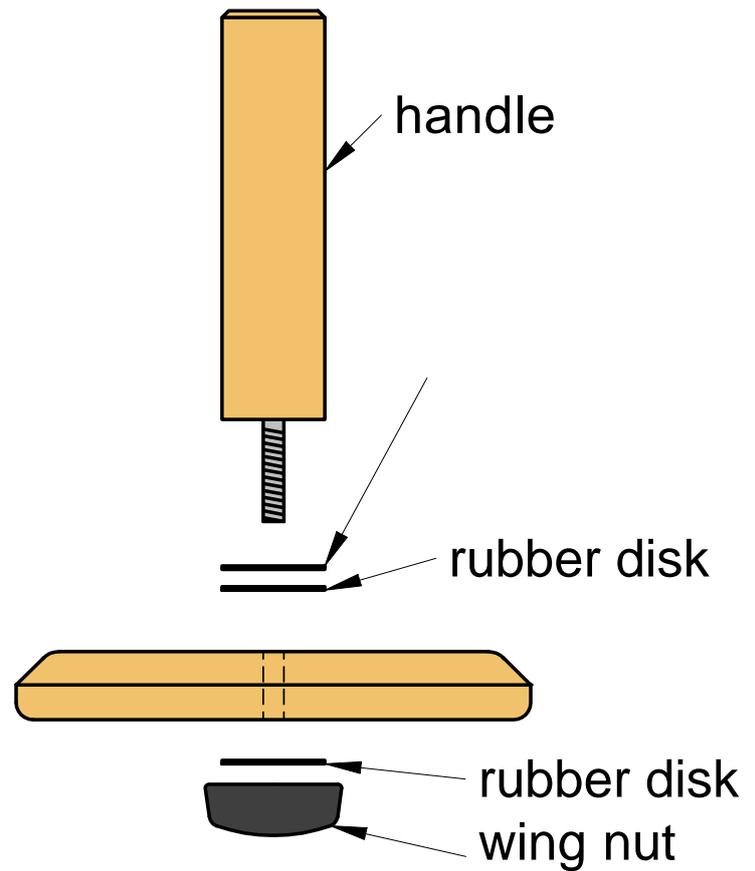


The Pedalo-Physio Flip® can be used left or right. Insert the rubber webbing as shown in the illustration and fasten it to the respective attachment point. Please note that the webbing does not protrude at the attachment points, this could lead to annoying noises and wear of the webbing during operation. When changing direction, the webbing is pushed to the other side under the footrest and fixed again. Three different preloads can be selected
1 = weak preload
2 = medium preload
3 = high preload



Assembly handle

The handle is fixed in the long slot of the oval base plate.
Please refer to the drawing on the right for the assembly sequence of the handle.
The long slot allows the handle to be infinitely adjusted to the distance to the centre of rotation. After adjustment, tighten the handle firmly with the wing nut.



Level compensation:

The level compensation is placed close to the base plate for foot exercises while standing or sitting. The support leg can be positioned on it.



Spare parts:

Rubber webbing for the Pedalo-PhysioFlip® (item no. 628 181)

To replace, unhook the rubber strap, then unscrew one of the stop buffers. Simply turn the foot rest until it is possible to reach the second attachment point of the rubber strap from below. Now change the rubber webbing, then swivel the foot rest back into its normal position and screw on the stop buffer again. Finally tighten the rubber strap again and attach it to one of the stops.



==== www.sport-tec.de ====

Sport-Tec GmbH
Physio & Fitness

Lemberger Straße 255
D-66955 Pirmasens

Tel.: +49 (0) 6331 1480-0
Fax: +49 (0) 6331 1480-220
E-Mail: info@sport-tec.de
Web: www.sport-tec.de