



# Bedienungsanleitung



**Pedasan Bärenrolle groß, ø 32x33 cm**

**Art.-Nr. 02318**

**▶▶▶ [zum Produkt...](#)**

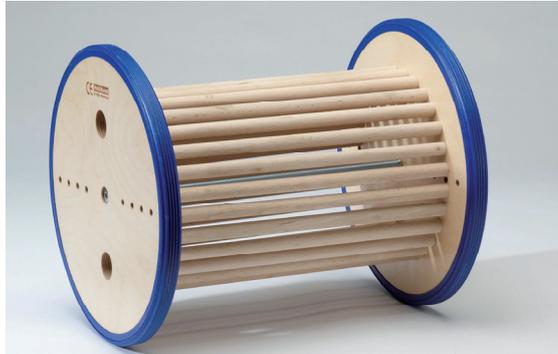
**Pedalo Trainer**

**▶▶▶ [zur Kategorie...](#)**

## Aufbauanleitung

# 142001 Pedasan Bärenrolle 32 cm – Werkbausatz

Anleitung bitte lesen und aufbewahren



### Besteht aus:

2 St. Radscheiben Birke Multiplex roh  
28 Holzrundstäbe Durchmesser 15 mm  
2 St. Reifen  
2 St. Hülsenmuttern M8  
1 St. Gewindestange M8

### Sie benötigen folgendes Werkzeug:

Forstnerbohrer 15 mm  
Forstnerbohrer 20 mm  
Holzbohrer mit Spitze 10 mm  
Ständerbohrmaschine  
Schleifpapier  
Innensechskantschlüssel 6 mm  
Großer Topf für heißes Wasser

### Anreißen und Bohren der Bohrlöcher für die Rundstäbe:

Dazu am besten das Mitteloch mit einem Holzdübel 8 mm ausfüllen.

Mit einem Zirkel einen Kreis im Radius von 102 mm aufzeichnen.

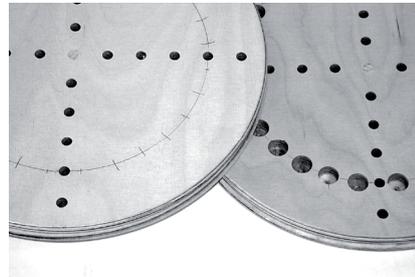
Den Kreis in 28 gleiche Felder teilen. (23 mm mit Zirkel)  
Darauf achten, dass die Abstände zu den Bohrungen 8 mm immer gleich sind.

Nun können alle Löcher an einer Ständerbohrmaschine mit einem 15 mm Bohrer 15 mm tief gebohrt werden.

Um die Hülsenmutter zu versenken, wird von der Radaußenseite das Mitteloch mit einem 20 mm Bohrer 4 mm tief aufgebohrt.

Anschließend wird das Mitteloch mit einem 10 mm Bohrer durchgebohrt.

Der im ersten Schritt eingesetzte Holzdübel ist als Zentrierhilfe beim Bohren unbedingt erforderlich. Er wird im 2. Schritt einfach mit herausgebohrt.



Nun können beide Radscheiben fein geschliffen werden.  
Der Oberflächenschutz und Gestaltung kann frei gewählt werden.  
Ölen, lasieren, transparent lackieren, farbig lackieren, grafisch gestalten ....

### **Montage der Reifen:**

Die Reifen müssen in einem Wasserbad erhitzt werden ca. 60 – 80 °C  
Die Reifen sind aus einem Thermoplast und werden unter Hitze weich und dehnbar.  
Sind die Reifen voll durchgewärmt können sie mit Arbeitshandschuhen auf die Radscheiben aufgezogen werden.

### **Endmontage:**

Alle Rundstäbe werden zunächst in eine Radscheibe eingesetzt.  
Achten Sie darauf dass alle Rundstäbe im Lochgrund anstehen.  
Je nach Wunsch können die Stäbe auch eingeleimt werden.  
(spätere Demontage dann nicht mehr möglich)

Einfädeln der zweiten Radscheibe.  
Legen Sie dazu die Radscheibe leicht schräg auf die Rundstäbe und stecken Sie die Rundstäbe einen nach dem anderen in die Bohrungen.  
Nach und nach senkt sich die Radscheibe immer flacher.  
Dazu sind mehrere Hände hilfreich.



Als letztes werden die beiden Radscheiben mit einer durchgehenden M8 Gewindestange und den beiden Hülsenmuttern fest miteinander verschraubt.

Eine Hülsenmutter wird mit einem 6 mm Innensechskantschlüssel anhalten.  
Die andere Hülsenmutter dann mit einem zweiten Schlüssel fest anziehen.



Soll die Bärenrolle beim Fahren Geräusche machen können Sie in die Radscheiben noch zusätzlich mit Bohrungen mit ca. 30 mm versehen. So können Sie nachträglich Gegenstände oder kleine Glocken in das Innere der Bärenrolle einwerfen.

**Kontrollieren Sie gelegentlich die Verschraubung der Gewindestange und ziehen Sie diese bei Bedarf nach.**



==== [www.sport-tec.de](http://www.sport-tec.de) ====

**Sport-Tec GmbH**  
**Physio & Fitness**

Lemberger Straße 255  
D-66955 Pirmasens

**Tel.:** +49 (0) 6331 1480-0

**Fax:** +49 (0) 6331 1480-220

**E-Mail:** [info@sport-tec.de](mailto:info@sport-tec.de)

**Web:** [www.sport-tec.de](http://www.sport-tec.de)